

広報

Shiki

12

2017(平成29年)
No.568



特集1

誰もが笑顔で暮らせるまち

特集2

健康寿命のばしマッスル
プロジェクトで楽しく健康に

誰もが笑顔で暮らせるまち

問合せ／福祉課 内線2430

いろいろな障がいの種類

毎年12月3日から9日までの一週間は、障害者週間です。障害者週間は障がいのある人への理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、文化などさまざまな分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。障がいのあるな

いに関わらず、誰もが笑顔で暮らせるまちにするには、互いの人格と個性を尊重し、支えあうことが大切です。今月の特集では、障がいに対する思い込みをなくし、正しく理解するため、障がいのある人の声を紹介するとともに、誰もが暮らしやすいまちにするために、一人ひとりができることを考えます。

障がいにはさまざまな種類があり、自分の体を思うように動かせない身体障がい、知的機能の発達に遅れがある知的障がい、精神疾患などによる精神障がいなど、その人によってさまざまです。

市では、障がいの種類に応じて、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を交付している。手帳を取得している人は、2千691人、人口の3.6%を占める大切な構成員です。

ヘルプカードを見かけたら…

市では、障がいのある人が緊急時や災害時に、必要な支援や手助けを周囲の人にお願ひすることの一助として、ヘルプカードや災害



▲ヘルプカードは福祉課で配布または市ホームページからダウンロードできます。



▲▶4種類の文字が記されており、さまざまな障がいに対応できるようになっています。



災害時支援用バンダナは、障がいのある人が避難場所などでこのバンダナを身につけることにより、周囲の人の支援を必要としている目印となり、円滑に必要な支援を受けられるようになります。

時支援用バンダナを配布しています。ヘルプカードは、連絡先や障がい名など支援を受ける際に必要な情報が記載してあります。ヘルプカードの提示があつたら記載内容を確認して、相手の求める支援を行ってください。



11月13日(月)に行われたNPO法人クラブしっきーず主催の「バラスポーツにチャレンジ! マンデーナイト!!」。この日は、座った状態でバレーボールを行う「シッティングバレーボール」に挑戦しました。川口市の「チーム・アミーゴ」の指導のもと、志木中学校女子バレー部や社会福祉協議会の皆さんが参加し、その楽しさをみんなで理解しあいました。



▲ダンスパーティーにて、車いすダンスでワルツを踊る田中さん

車を止めるついでにも配慮を

NPO法人埼玉県障害者協議会の代表理事である田中一さんは、幼少期の高熱による脳性麻痺のため下肢の両足機能障がいになりました。普段から車いすを使用していますが、車いすダンス競技に参加するなど、アクティブな生活を送っています。自動車の運転もする田中さんは、「自動車は自分の足です」と言います。現在は、多くの場所に車いすマークの駐車スペースが整備され、助かっていますが、健常者に使用されてしまっているときは大変困るそうです。「軽い気持ちで使っているかもしれませんが、本来使いたい人が使えなくなってしまうと、私たちにとっては切実な問題になってしまっています」と理解を求めます。

声をかける勇気を持って、恐れず接してほしい

5年、10年前に比べて、車いすを車に積んでいるときや自動販売機で飲料水を購入するときなど



ど「何かお手伝いはありませんか」と声をかけてくれる人が多くなり、以前より、障がいのある人に対する理解が進んできていることを実感すると田中さんは言います。

一方で、「進んで声をかけてくれることはとても嬉しいですが、自分でできるときはお断りをしています」とも。本当に手伝ってほしいときは、自分から声をかけるようにしているので、決して気を悪くしないでほしいとも話します。

また、困ってしまうこととして、声をかけずに勝手に手伝ってくれらることを挙げています。障がいは人によって千差万別です。人によってサポートしてほしいことが違うからこそ、必ずコミュニケーションを取ってほしいと訴えます。

声をかけてくれる人は、年配の人が多いように感じるという田中さん。「若い人も困っている人に声をかける勇気を持って、恐れずに接してもらえたら嬉しい」と話します。「障がいを理解するのは大変なことだと思いますが、高いところに手が届かなかつたら手の届く人が助けますよね。それと同じで、障がいのある人となない人がお互いに歩み寄って、助けあえる社会になってほしいです」と思いを教えてくださいました。

12月9日(日)は遊学館にて、田中さんによる車いすダンスと講演会が行われます。ぜひ、足をお運びください。

障がいの種類を理解して、適切な配慮を

障がいにはさまざまな種類があり、個人によっても違いがあります。主な障がいの特性と配慮の例を紹介します。

視覚障がい

全く見えない、見える範囲が狭いなど人によって見え方がさまざまです。



点字ブロックの上や周辺に障害物を置いたり、立ち止まったりしないようにする。

聴覚障がい

全く聞こえない、雑音が混ざるなど人によって聞こえ方がさまざまです。



筆談、手話、口話など会話をするときの方法を確認する。また、長文や複雑な表現は控え、短文で簡潔な情報で伝える。

肢体不自由

手や腕(上肢)、足や脚(下肢)、体幹に障害があり、体を思うように動かせないなどがいます。



車いすを使用している人の移動や手動式のドアの開閉などを手伝う。

精神障がい

統合失調症やうつ病などのさまざまな精神疾患により、日常生活や社会生活のしづらさを抱えています。



不安を感じさせないよう、笑顔で穏やかに対応する。

知的障がい

発達期に知的機能の障がいが見られ、社会生活への適応のしにくさがあります。



ゆっくり、ていねいに話し、絵や写真などを使い、わかりやすく説明する。

内部障がい

心臓、呼吸器、腎臓、膀胱、直腸、小腸、肝臓、HIVによる免疫機能障害で、環境の影響を受ける人がいます。



携帯電話やタバコの煙など公共の場でのルールを守る。



膝間力測定

足指力測定

健康になりまっする教室

特集
2

健康寿命のばしマッスルプロジェクトで楽しく健康に

健康寿命のばしマッスルプロジェクトとは？

40歳以上の市民を対象に、「いろは健康ポイント事業」と「健康になりまっする教室」を実施して、健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指す取組。

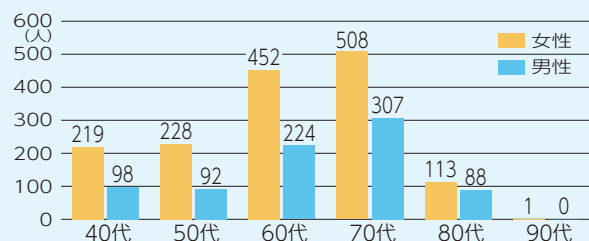
いろは健康ポイント事業

ウォーキングや健康プログラムへの参加などで、商品券に交換できるポイントが付与される事業。参加者は、市から貸与された歩数計を携帯し、市内に設置された専用端末にタッチすることで、歩数や血圧、体組成のデータを確認でき、楽しく健康づくりを継続できる。

健康になりまっする教室

有酸素運動としてノルディックウォーキング・ポールウォーキングを取り入れ、筋トレや食事コントロールの指導も受け、しっかりと健康づくりに取り組むことができる教室。

<年代別参加者数>



志木市が、埼玉県補助金を活用して平成27年度から実施している「健康寿命のばしマッスルプロジェクト」には、現在2,330人の市民の皆さんが参加しています。今月号では、プロジェクトの取組状況や実施効果などについてお伝えします。



問合せ／健康政策課 内線2471

平成27年度に事業がスタートし、市民の皆さんにも好評の「健康寿命のばしマッスルプロジェクト」は、着実に効果を上げています。今年度は、いろは健康ポイント専用端末「あるこう！かざすくん」をコンビニエンスストアへ増設し、新たに「歩数ランキング機能」や「スタンプリナー機能」の追加を行うなど、「歩くこと」をもっと楽しんで続けてもらえるような環境づくりを進めています。

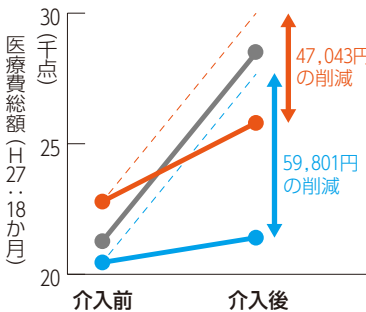
3年目の取組
ウォーキングをもっと楽しく

<実施効果>

項目	成果	効果
平均歩数	【男性】40-74歳：8,800歩 75歳以上：7,800歩 【女性】40-74歳：7,800歩 75歳以上：7,500歩 維持・増加	体脂肪燃焼
アクティブ歩数*	平均歩数に占める割合が 全世代で7割超	体脂肪燃焼
腹囲	1.1センチ減 (94.2cm→93.1cm)	メタボ改善 ※BMI25以上の人
BMI	①痩せ型→腹囲減・BMI増 ②普通型→腹囲減・BMI維持 ③肥満型→腹囲減・BMI減	①体重増・筋肉量増 ②筋肉量維持・増 ③体重減・筋肉量増
足指力	0.8Kgf増加 (3.9kgf→4.7kgf)	転倒リスク軽減
開眼片足立ち	9.7秒増加 (65.6秒→75.3秒)	要介護リスク減
LDL コレステロール	10.3mg/dl低下 (160.0mg/dl→149.7mg/dl)	動脈硬化リスク減

※アクティブ歩数…3メッツ以上の早歩き歩数

<医療費への影響>



- 27年度対照群
対照群：
212,682円→284,718円
(1.34倍、+72,036円)
- 27年度ポイント事業
ポイント事業群：
227,852円→257,982円
(1.13倍、+30,130円)
- 27年度運動教室
運動教室群：
204,547円→214,027円
(1.05倍、+9,480円)

分析：山下 和彦 大阪大学大学院特任教授



やました かずひこ
▲山下 和彦先生
(大阪大学大学院特任教授)
志木市健康づくり市民推進協議会会長

質の良い歩行は、糖尿病や高血圧などに有効

健康寿命のばしマッスルプロジェクトは2年が終わり、順調に成果が得られています。成果の一例として、歩数の平均は40-74歳群で約9,000歩、75歳以上群で約8,000歩でした。そのうち3メッツ*以上の早歩き割合は7割を超え、質のよい歩行ができていることがわかりました。糖尿病や高血圧などの慢性疾患にも質のよい歩行が有効です。

医療費は調剤を含め、一人当たり国保対象者で約5万円、後期高齢者で約13万円の削減効果が認められました。また、慢性疾患や睡眠障害を持つ人の医療費も抑えられ、本事業を進める目標が達成されつつあります。これからもしっかりと歩いて健康を維持・向上して、少しでも薬を減らすことができれば、これからの皆さんの健康により効果が期待できると思います。

※メッツ…身体活動の強さを表す単位

体重は10キロ減り、薬の服用もなくなり健康に

糖尿病の治療のために、服薬をしたり、やせるために一人で歩いていたりしたのですが、HbA1cが7.0台のままで一向に下がりませんでした。そんなときに、すぎる思いで参加したのが健康寿命のばしマッスルプロジェクトでした。

今では、運動量が増えて、プロジェクト参加前に比べて体重は10キロ減、HbA1cは6.5まで低下し、複数飲んでた薬をすべてやめることができました。まっする教室の調理実習で塩分を控えることの大切さもわかり、毎日の食卓も工夫できるようになったため、家族にもその成果が及んでいます。こうした体験から、もっといろいろな勉強をして地域に自分のような人を増やしたいと、スマート・ウォーク・リーダー育成講座にも参加しています。



うちだ みさえ
▲内田 美佐江さん
(中宗岡在住)

2年間の成果は？

プロジェクトに平成27年度から参加している人の実施効果と医療費への影響をご紹介します。

腹囲や足指力など
7つの項目が改善

歩行習慣を楽しくつけることで、慢性疾患や変形性膝関節症の予防や改善が期待されます。実施効果(左上の表)では、体格に関わらず

医療費の削減効果
教室参加者で約6万円

腹囲がすっきりし、足指力(⇓転倒に関わる指標)はすべての年齢で改善し、特に筋力が低く転倒リスク群であった人の向上率が大きいことがわかりました。

医療費を調べてみると(左下の表)、ポイント事業の参加者では4万7千43円、健康になりまっする教室の参加者では5万9千801円の削減効果が確認できました。特に、高血圧などの慢性疾患を複数もつ人の医療費が改善し、日中もしっかり活動でき、生活習慣が改善した成果だと考えます。

年末年始の業務案内

市役所をはじめ、柳瀬川・志木駅前出張所などの公共施設は、原則12月29日(金)から1月3日(水)までの間はお休みとなります。一部の施設では、休所日が異なるほか、開館時間も変則となっている場合がありますので、詳しくは、各公共施設にご確認ください(13ページからの公共施設情報でもご案内しています)。

ごみ収集 【家庭ごみ】



問合せ／環境推進課 内線2317

種類	収集コース	最終日	開始日	
リサイクル資源	月曜日収集地区	上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月25日(月)	1月8日(月)
	火曜日収集地区	中宗岡3・4・5丁目、下宗岡全域	12月26日(火)	1月9日(火)
	水曜日収集地区	柏町全域	12月27日(水)	1月10日(水)
	木曜日収集地区	幸町全域、館全域	12月28日(木)	1月4日(木)
	金曜日収集地区	本町全域	12月29日(金)	1月5日(金)
資源プラスチック	月曜日収集地区	幸町全域、館全域	12月25日(月)	1月8日(月)
	火曜日収集地区	本町全域	12月26日(火)	1月9日(火)
	水曜日収集地区	上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月27日(水)	1月10日(水)
	木曜日収集地区	柏町全域	12月28日(木)	1月4日(木)
	金曜日収集地区	中宗岡3・4・5丁目、下宗岡全域	12月29日(金)	1月5日(金)
可燃ごみ	月・木曜日収集地区	本町全域、館の一部 中宗岡3・4・5丁目、下宗岡全域	12月28日(木)	1月4日(木)
	火・金曜日収集地区	柏町全域、館の一部 上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月29日(金)	1月5日(金)
	水・土曜日収集地区	幸町全域	12月30日(土)	1月6日(土)
不燃ごみ	月曜日収集地区	幸町全域、館全域	12月25日(月)	1月8日(月)
	火曜日収集地区	本町全域	12月26日(火)	1月9日(火)
	水曜日収集地区	上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月27日(水)	1月10日(水)
	木曜日収集地区	柏町全域	12月28日(木)	1月11日(木)
	金曜日収集地区	中宗岡3・4・5丁目、下宗岡全域	12月22日(金)	1月12日(金)

※年末年始は、ごみの量が大変多くなり、収集時間がずれる場合があります。
また、収集漏れなどを防ぐためにも、必ず8時までに指定されたごみ集積所に出してください。
正しく分別して、ごみの減量にご協力ください。

【粗大ごみ】粗大ごみ受付専用ダイヤル：☎(473)1122 受付時間：平日8時30分～17時15分

◇直接搬入… 搬入の最終日時：12月30日(土)11時30分まで、搬入の開始日時：1月4日(木)9時から

搬入日	インターネットによる予約期間	電話による予約期間
12月29日(金)・30日(土)	12月27日(水)16時まで	12月28日(木)16時まで
1月4日(木)	12月21日(木)～28日(木)	12月21日(木)～28日(木)、1月4日(木)当日

料金(従量制)…250円/20kg

※希望日の予約は、希望日の2週間前から受け付けます。また、土曜日の搬入は先着順での受付です(電子申請からの予約はできません)。

※12月25日(月)から30日(土)までの期間中、富士見環境センターの出入口は、正門(富士見川越バイパス側)のみとなります。また、この期間中は粗大ごみ以外のごみの搬入はできません。

◇戸別収集… 最終受付日時：12月28日(木)17時15分まで 開始受付日時：1月4日(木)8時30分から

予約/電話またはインターネットから予約できます(先着順)。年末年始は混み合うためお早めにご予約ください。

※収集日の希望がある場合は、電話による予約をご利用ください(インターネットでは希望日の受付はできません)。

※品目ごとに価格が設定されていますので、詳しくは環境推進課へお問い合わせください。

水道緊急修理当番店

当番日	工事店	電話
1月	1日(月)	(株)上原水道 (471)2339
	2日(火)	東洋アクア工業(株) (423)9922
	3日(水)	(株)伊東土木 (476)2211
	4日(木)	(株)タニムラ設備 (487)2563
	5日(金)	(有)三枝鉄工所 (471)0076

※12月の水道緊急修理当番店は、22ページをご覧ください。

問合せ/水道施設課 ☎(473) 1299(代)

し尿収集

収集最終日/12月29日(金)12時まで

収集開始日/1月4日(木)

問合せ/し尿処理場 ☎(467) 9921

手話通訳者派遣

12月29日(金)から1月3日(水)までの間、緊急時(急病、交通事故など)に手話通訳者が必要となった場合、次の機関では、通常の閉庁時と同様に、直接手話通訳者派遣を依頼することができます。

依頼可能機関 / 消防署、警察署、TMG宗岡中央病院、朝霞厚生病院、朝霞中央総合病院、イムス富士見総合病院、新座志木中央総合病院

問合せ/福祉課 内線2418 ☎(473) 1118

ふれあい号の運行

ふれあい号は、12月29日(金)から1月3日(水)までの間、運休となります。

問合せ/福祉課 内線2415

医療機関の診療状況 (12月28日(木)～1月5日(金))

施設名	電話番号	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)～3日(水)	4日(木)	5日(金)
浅野病院	(471) 2400	○	○			○	○
TMG宗岡中央病院	(472) 9211	○	○	午前…○ 午後…救	救	○	○
岩崎歯科小児科医院	(474) 7474		午前				○
いわさき内科・循環器科	(486) 4622	○	午前			○	○
内田耳鼻咽喉科医院	(473) 3387		午前				○
宇野眼科医院	(472) 6202	○	午前				○
かとう整形外科・リハビリテーション科	(486) 3770	○	○	○			
かまた内科クリニック	(472) 7070					○	○
清河眼科医院	(474) 3369		午前				
幸町クリニック	(485) 5600	○	午前				○
志木江原耳鼻咽喉科	(473) 7929	○				○	
志木北口クリニック	(471) 2661	○					○
志木大腸肛門クリニック	(423) 8768		○				○
志木ホームクリニック	(487) 1255	○	午前				○
鈴木医院	(473) 4766						○
田口皮膚科医院	(473) 8889						○
田島耳鼻咽喉科医院	(475) 3308		午前				○
たで内科クリニック	(485) 2600	○				○	○
たなか整形外科クリニック	(486) 1010	午前	○				○
中川眼科志木	(423) 0395		○	○			○
西川医院	(471) 0074		○	午前			○
はんだ内科クリニック	(486) 2327						○
福島脳神経外科・内科クリニック	(474) 3000	午前	○	午前			○
柳瀬川駅前クリニック	(486) 6201		○				○
わかばこどもクリニック	(423) 4749						○

午前…午前のみ 救…救急体制

※予定が変更になる場合があります。

※救急医療のお問い合わせなどは26ページをご覧ください。

平成29年度

市政功勞者表彰

市政の発展や公共の福祉、教育、文化、スポーツ、ボランティア活動など、さまざまな分野で活躍された人に表彰状や感謝状が贈呈されました。今年度、表彰された103人・26団体の皆さん(個人・団体、順不同・敬称略)をご紹介します。

問合せ／秘書広報課 内線2002

表彰状

地方自治の振興や市政の伸展などに著しく貢献され、その功績が特に顕著な個人・団体に表彰状を授与します。

市政功勞表彰

小島佐知子／前教育委員

地方自治功勞表彰

室町美津子／前明るい選挙推進協議会委員

前川成男／前学校歯科医

金子さだ子／前民生委員・児童委員

三上節子／同右

齋藤桂子／同右

大山美香子／前介護認定審査会委員

寺井美知子／前老人保健福祉計画審議会委員・前介護保険事業計画策定委員会委員

(故)高橋長次／前文化財保護審議会委員

日東明子／前上町婦人会会長

小笠原由江／前上町婦人会副会長

(故)塩野善丸／前双葉町内会副会長

吉田勇太郎／前西町町内会会長

長谷川生子／統計調査員

文化功勞表彰

高橋武男／前市場はやし連会長

鈴木潔／前市場はやし連副会長

内田榮信／前美術協会会長

笠博昭／前短歌会事務局長

志木中学校美術部／第61回全日本学生美術

展覧会努力賞

宗岡中学校柵キッズ／全国中学生創造もの

づくり教育フェア「あなたのためのおべんと

うコンクール」4位入賞

宗岡第二中学校レインボーファクトリー／

第4回全国小中学校リズムダンスふれあい

コンクール出場

スポーツ功勞表彰

網島政雄／前ソフトボール連盟会長

(故)市川幸子／前インディアカ連盟会長

福土樹吹／第47回日本少年野球春季全国大会

準優勝

志木中学校女子テニス部／第28回全日本

ジュニアソフトテニス大会1年生リーグ第

3位

志木第二中学校女子バドミントン部／第47

回全国中学校バドミントン大会出場

山中宏予／平成29年度全国高校選抜女子バ

レーボールチーム日本代表選出

長谷心美／第14回全国小学生学年別柔道大会

出場

松本瞬／第17回全日本少年少女空手道選手権

大会出場

松本航／同右

佐藤美波／同右

大野美沙／同右

細田学園高等学校バレーボール部／平成29

年度全国高等学校総合体育大会女子バレー

ボール競技大会出場

細田学園高等学校バドミントン部／第22回

全国私立高等学校選抜バドミントン大会出場

消防功勞表彰

高橋幸明／前宗岡六区自警消防隊長

田中満男／前宗岡四区自警消防隊長

(故)弘光勉／前城ヶ丘自警消防隊長

江原三郎／前城ヶ丘自警消防隊長

(故)小川繁雄／前柏自警消防隊長

交通安全功勞表彰

橋田喜年男／前朝霞地区交通安全協会志木支

部役員

保健衛生功勞表彰

須藤松江／前母子保健推進員

磯川利子／前食生活改善推進員

(故)萩原ゆき／同右

ボランティア功勞表彰

鈴木民雄／多年にわたる環境美化活動

上木町婦人部／同右

長沼節子／多年にわたる図書館サポーター活動

田井中近江／同右

地域で子どもを育てる会／多年にわたる子

どもの安全と健全育成活動

志木三小読み聞かせの会／多年にわたる読

み聞かせ活動

学校応援団ボランティアおはなしばけつと

／同右

志木第二中学校図書ボランティア／多年に

わたる学校図書館ボランティア活動

善行表彰

石原和平／公共用地提供者

独立行政法人水資源機構利根導水総合事業所

／同右

川口信用金庫／金員寄附

感謝状

表彰状に準じ、地方自治の振興や市政の伸展などに貢献され、その功績が顕著な個人・団体に感謝状を授与します。

市政功労感謝状

池ノ内茂生／前固定資産評価審査委員会委員
(故)荒井一昌／同右

地方自治功労感謝状

福住真由美／前明るい選挙推進協議会委員
大熊章只／同右

山下悦子／前民生委員・児童委員
櫻井喜代子／同右
後藤恵美子／同右

只野香折／同右
福居一夫／同右
石川晴枝／同右

金子純子／同右
石井順子／同右
本橋慶子／同右

二戸セツ／前介護給付費等支給審査会委員
加藤浩／前老人保健福祉計画審議会委員・前
介護保険事業計画策定委員会委員

木下正雄／同右
山口弘子／前介護認定審査会委員
矢田泰敏／前地域包括支援センター運営協議会
委員・前地域密着型サービス運営委員会委員

武藤英夫／前情報公開・個人情報保護審議会委員
細田市郎／前宗岡五区町内会副会長
黒田節生／前宗岡四区町内会会長

正木敬二／前志木ハイデンス町内会副会長
石塚幸一／前大塚町内会副会長

網島岡司／前寿町町内会会長
相原清子／統計調査員
市村奈津子／同右
藤原剛／同右

文化功労感謝状

市原芽衣／第67回県展入選(日本画)
五十嵐泉／同右
清水美代子／同右

鷺山正弘／第67回県展入選(洋画)
戸國日菜子／同右
深澤祥紀／第67回県展入選(写真)

志木第二中学校吹奏楽部／第58回埼玉県吹
奏楽コンクール中学校Bの部 銀賞受賞
志木中学校吹奏楽部／同コンクール中学校
Aの部 銀賞受賞

スポーツ功労感謝状

柴原勇太／平成29年度関東小学生ゴルフ大会
決勝男子の部出場

鈴木陽菜／同大会決勝女子の部出場
関野里真／第48回関東中学校バドミントン大
会女子シングルス出場

宗岡ミニバスケットボールスポーツ少年団／
第36回関東ブロックスポーツ少年団競技別
交流大会出場

志木中学校かしわ学級／第21回全日本障害
者・高齢者フライングディスク競技大会出場
渡辺幸之祐／第6回関東少年少女空手道選手
権大会出場

渡辺一之祐／第36回関東ブロックスポーツ少
年団競技別交流大会(空手道)出場

須永瑛太／同右
久保山遥香／同右
滝沢実奈美／同右
高橋凜太郎／第42回関東中学校柔道大会出場

飯田瑛士／第49回埼玉県空手道選手権大会出場
本田優季／平成29年度国民体育大会関東ブ
ロック大会少年女子バレーボール競技埼玉
選抜チーム出場

権田寛奈／同右
小野寺夏希／同右
小野寺岬／同右

丹羽朱音／同右
中澤理彩／同右
渡邊舞／同右

山田成美／同右
杉山晴香／同右
細田学園高等学校チアリーディング部／
第19回関東チアリーディング選手権大会出場

産業功労感謝状

清水運輸株式会社／プリントトラックによ
る産業振興活動

消防功労感謝状

後藤祐治／前大原自警消防隊員
加藤健二／同右

交通安全功労感謝状

岩下悟朗／前朝霞地区安全運転管理者協会志
木支部役員

保健衛生功労感謝状

網島紀代／前母子保健推進員
内藤三千代／同右

高野洋子／同右
渡邊千恵子／同右
廣岡裕子／同右
金子貴子／同右

善行感謝状

株式会社丸井／金員寄附
読売新聞朝霞支部／同右

朝霞地区交通安全協会／ランドセルカバー等寄贈
株式会社中川工務店／プール用コースロープ寄贈
セピアージュ／積み木寄贈

清水白高／金員寄附
読売センター志木東部、同志木西部、同志
木柳瀬川、同北朝霞／新聞閲覧台寄贈

柳下富／前食生活改善推進員

いろは子ども文化賞

学校教育課 内線3123

いろは子ども文化賞には、科学、写
真、美術、作文の4つの部門があり、
市内在住の幼児、小・中学生を対象に
しています。

今回は、4部門あわせて2千742
点の応募をいただき、各部門の最優秀
賞受賞者の表彰が行われました。

科学部門最優秀賞

(応募総数1千638点)

鈴木みさき(志木第二小学校6年)

写真部門最優秀賞

(応募総数219点)

三井らる(志木第二小学校1年)

美術部門最優秀賞

(応募総数193点)

表暖(志木第二小学校6年)

作文部門最優秀賞

(応募総数692点)

武井紗衣(志木第二小学校4年)



朝霞地区一部事務組合だより

平成28年度決算の概要

歳入決算額は、予算現額49億3千519万2千円に対し、収入済額49億5千607万2千150円で100・4%の収入率となっています。

歳出決算額は、予算現額49億3千519万2千円に対し、支出済額47億3千414万2千998円で95・9%の執行率となっています。

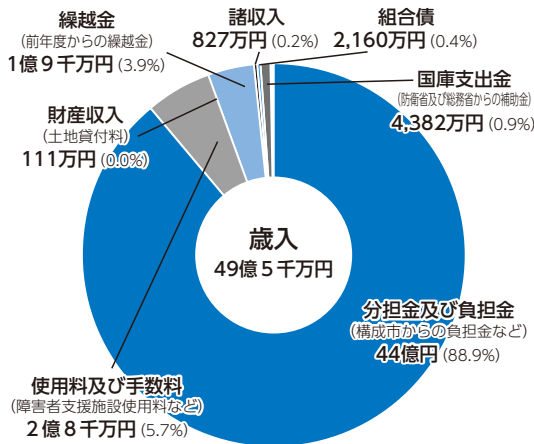
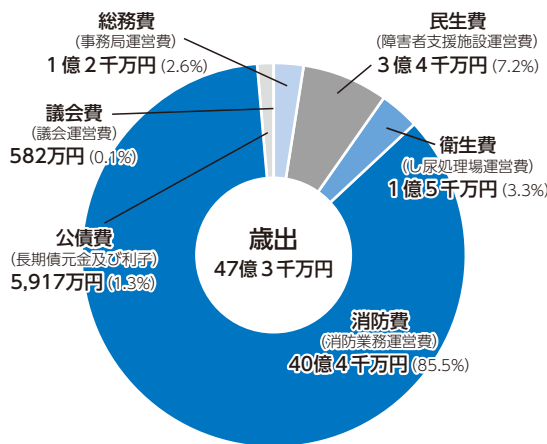
障害者支援施設すわ緑風園の運営に3億4千201万7千751円を、し尿処理場の新施設建設工事や施設運営等に1億5千680万9千907円を支出しました。

また、朝霞市、志木市、和光市及び新座市の消防業務の運営費や施設設備に40億4千686万8千92円を支出しました。

市民一人あたりに使われたお金

：約1万340円

(注)平成28年10月1日現在の構成市の住民基本台帳人口45万7千831人で算出



(注)表示桁数未満の端数を調整しているため、合計や割合が合わない場合があります。

第18回屋内消火栓操作法技術大会結果

10月12日(木)、屋内消火栓操作法技術大会を埼玉県新座防災基地で開催しました。

この大会は、屋内消火栓設備を設置している管内の事業所を対象に、各事業所の自衛消防隊が屋内消火栓設備の基本的な操作技術について普段からの訓練成果を発表するものです。各チームがすばらしい技術とチーム力を披露しました。

志木市役所からも2チーム出場し、女子チームが優勝、男子チームは入賞を果たしました。

【男子チーム】優勝 第一倉庫冷蔵株式会社 和光1号冷蔵

【女子チーム】優勝 志木市役所

●問合せ 消防本部予防課

☎(460)0121



第18回屋内消火栓操作法技術大会

▲高橋消防長(左から2番目)と優勝した志木市役所女子チーム

飲食店の皆さまへ

「火災を起こさないために！」

出火原因の多くは、調理中にその場を離れ「放置する」・「忘れる」です。また、コンロなどの厨房設備の周囲に可燃物があったり、換気設備に油脂等が付着しそのまま清掃されていないなどの状態も、出火の危険があり、適切な維持管理が必要です。

『伝導過熱』に注意しましょう。

長期間、強い火熱にさらされると、ステンレスやタイルを施した壁であっても、気付かないうちに内部の木材が徐々に炭化し、壁の内部から出火することがあります。

厨房設備と壁までの距離を離したり、日頃から壁や周囲の状態を点検するようお願いいたします。

◆飲食店の出火防止対策！

- ①調理中は、その場から離れたり、放置しないようにしましょう
- ②厨房設備の周囲には可燃物を置かないようにしましょう
- ③厨房設備と壁の間に距離をとりましょう
- ④換気設備、排気ダクト内の油脂を定期的に除去しましょう
- ⑤厨房室内は、適切に維持管理しましょう
- ⑥万が一に備えて消火器を設置し、使用方法を確認しておきましょう

●問合せ 消防本部予防課

☎(460)0121

衣類等への火の燃え移り(着衣着火)にご用心!

ガスコンロでの調理の際は、次のことに注意しましょう。

① ゆったりした服などは着火しやすく危険です

② 調味料などをガスコンロの奥に置かない

③ コンロ越しの作業は、必ず火を消してから行う

④ エプロンなどを防災製品にする

● 問合せ 消防本部予防課
☎(460)0121

ベランダでの喫煙・吸殻の処理にご注意を!

一般家庭において、屋外やベランダで喫煙する人が増えているため、ベランダから出火する火災が増えています。喫煙や吸殻の処理は、次のことに注意しましょう。

① 灰皿などには水を入れておく

② ゴミ箱やゴミ袋に捨てる時は、必ず水をかける

● 問合せ 消防本部予防課
☎(460)0121

埼玉県救急電話相談

10月1日から、埼玉県では全国共通ダイヤルを導入し、救急電話相談を実施しています。大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療



機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷った時はお気軽に電話してください。

● 相談時間 24時間365日

● 全国共通ダイヤル #7119

● 電話番号 048(824)4199
▼ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、電話番号から

● 利用上のごお願い この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ、利用してください

● 問合せ 県医療整備課
☎048(830)3559

救急車適正利用啓発ポスター図画決定

今年度は255点の応募があり、最優秀賞に朝霞第二中学校2年の國米杏菜さん、特別賞(朝霞地区医師会長賞)に朝霞地区医師会立朝霞看護学校2年の岡山枝里さん、消防長賞に朝霞西高等学校2年の清水竜哉さんの作品が選ばれました。

● 問合せ 消防本部救急課
☎(460)0124



▲最優秀賞作品

救急に関する標語の決定 「適正な使用命の救急車」

今年度の最優秀作品として志木市在住の齋藤升八さんの作品が選ばれました。

● 問合せ 消防本部救急課
☎(460)0124

NET119緊急通報システム

10月から、音声による119番通報が困難な人を対象とした緊急通報システム「NET119」の運用を開始しています。

スマートフォンや携帯電話のGPS機能により、外出先からでも通報位置を消防に伝えやすくなります。また、消防車や救急車の要請を簡単なボタン操作で行えます。

システムの詳しい内容や登録方法は、消防本部ホームページ<http://www.kennanseibu119.jp/>、<http://www.net119unyokaishi.html>をご覧ください。

● 対象 市内に在住、在勤または、在学している人で、聴覚や言語機能などに障害のある人

● 利用方法 消防本部に申請が必要です

● 問合せ 消防本部指令統括課
☎(460)0123
FAX(460)0125



▲問合せQRコード

職員募集

● 募集職種 障害者支援施設すわ緑風園 風園男性支援員 1人

● 勤務内容 知的障害者その他の障害児者に対する生活、作業などの支援及び男性利用者の入浴などの介護など

● 採用予定年月日 平成30年4月1日

● 第1次試験日 1月13日(土)

● 受付期間 12月4日(月)～15日(金) 9時～17時(土・日曜日を除く)

● 受験案内・申込書 朝霞地区一部事務組合(事務局総務課、障害者支援施設すわ緑風園、朝霞・志木・和光・新座消防署)で配布

▼応募資格はホームページをご覧ください

● 問合せ 障害者支援施設すわ緑風園
☎(461)3028

朝霞地区一部事務組合は、志木・朝霞・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設(すわ緑風園)、県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■ 朝霞地区一部事務組合事務局
朝霞市溝沼1-2-27 ☎(461)2415
HP <http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>

■ 県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27 ☎(460)0119
HP <http://www.kennanseibu119.jp/>

ご意見をお聞かせください

家庭教育の支援に関する条例制定に向けての考え方について

次代を担う志木っ子が、夢に向かって元気にたくましく成長できるように、条例の策定に向けて取り組んでいます。つきましては、家庭教育の支援に関する条例制定に向けての考え方について、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間／12月6日(水)～平成30年1月4日(木) (当日消印有効)

担当・問合せ／生涯学習課 内線3130 FAX (474) 4462 ✉ syogai@city.shiki.lg.jp

志木市地域防災計画の改正について

地域防災計画は、災害対策基本法に基づき、市の地域及び施設並びに住民の生命や身体、財産などを災害から守ることを目的として、災害に関する予防、応急対策など必要な事項を定めるものです。

今回、水防法の一部改正や本市行政組織変更などに対応するため必要な改正を行いますので、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間／12月6日(水)～平成30年1月4日(木) (当日消印有効)

担当・問合せ／防災危機管理課 内線2326 FAX (473) 1294 ✉ bousai@city.shiki.lg.jp

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所／各担当課、柳瀬川・志木駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館臨時サービス窓口(ペあもーる商店街内)、いろは遊学図書館
※市ホームページからも閲覧、ダウンロードできます。

対象(意見を提出できる人)／市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る計画や施策などにつき利害関係がある人

提出方法／所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、直接持参、郵送、FAXまたはメールで各担当課へ

※市ホームページ上に設けられた専用フォームから意見を投稿することもできます。

※お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。意見に対する個別回答は行いません。また、匿名によるご意見の提出や電話または来庁による口頭での申し出は受付できませんのでご了承ください。

尾崎 健市 教育長 逝去

問合せ／教育総務課 内線3111



病氣療養中であった尾崎健市^{おざきけんいち}教育長(64歳)が平成29年10月16日、逝去されました。

尾崎教育長は、昭和53年4月に志木市役所に入庁し、財政課長、市民活動支援課長、秘書人事課長などを歴任し、その後健康福祉部長、企画部長を務めるなど、長年にわたり志木市の行政に携わり、志木市の発展に尽力されてきました。

平成24年7月には、志木市教育委員会教育長に就任し、学校と地域を結ぶコミュニティ・スクールの設置、市内全小学校4年生の少人数指導のための「しきステップアッププラン」の導入、志木市立小中学校一斉授業研究会の立ち上げ、授業時間確保のため夏季休業の短縮、子どもたちの豊かな心を育むための伝統芸能や伝統文化に触れて体験する「文化体験道場」の創設、志木っ子教育大綱の制定、志木市生涯学習推進指針の策定など、多大な貢献をされました。

これまでの多大な貢献に敬意を表し、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



▼指定文化財の公開 生涯学習課 内線3143

埼玉県指定文化財 登山道に黒ボク(溶岩)が崩落したため、登山による見学を中止しています 問合せ/田子山富士保存会
田子山富士塚 (志木市商工会館内) ☎(471)0049



▼総合福祉センター ☎(475)0011 FAX(475)0014

利用時間/8時30分~17時15分 休館日/12月29日(金)~1月3日(水) ☎上宗岡1-5-1 ※改修工事に伴い全館休館し、敷地内の東館で電話問い合わせなどの業務を行っています



▼福祉センター ☎(473)7569 FAX(487)6765

開館時間/9時~16時30分 休館日/12月17日(日)、12月29日(金)~1月3日(水) ※日曜日、祝休日、12月28日(木)、1月4日(木)は、お風呂の利用はできません ☎中宗岡1-3-25



▼第二福祉センター ☎(476)4122 FAX(476)4000

開館時間/9時~16時30分 休館日/12月29日(金)~1月3日(水) ☎柏町3-5-1
※地下改修工事のため、お風呂、駐車場の利用はできません

パフォーマンス楽団「結」 12月公演 「隣のあなたが、私のサンタ」	12月14日(木) 13時30分~15時	内容/大道話芸、玉すだれ、太鼓、笛、歌、ピアノのライブ 対象/市内在住65歳以上の人または、福祉センター利用資格のある人 申込み/不要(直接会場へお越しください)
認知症予防セミナー 「水引 細工教室」	12月19日(火) 13時30分~15時30分	内容/お正月にも使えるポチ袋に飾る宝船・梅の花・淡路結びを水引で作ります 対象/市内在住の65歳以上の人、福祉センター利用資格のある人 講師/原田 和子さん(伝統水引工芸六合流講師) 持ち物/はさみ、洗濯ばさみ3個、木工用ボンド 定員/16人(はじめての人優先) 参加費/500円(材料代) 申込み/12月12日(火)までに、直接または電話、FAXで
歌声ひろば	12月21日(木) 10時~11時30分	内容/生演奏に合わせて、みんなで歌をうたいます 対象/市内在住の65歳以上の人、福祉センター利用資格のある人 申込み/不要(直接会場へお越しください) ※演奏はボランティアの皆さんです
カーレット大会	12月27日(水) 13時~15時	内容/カーレットとは、氷上のカーリングを卓上で簡単にできるように考案された、はじめての人でも楽しめるゲームです 対象/市内在住の65歳以上の人、福祉センター利用資格のある人 申込み/12月20日(水)までに直接または電話、FAXで



▼高齢者あんしん相談センター ブロン ☎(486)0003 FAX(486)4087

開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/本町 ☎本町2-10-50



▼高齢者あんしん相談センター 柏の杜 ☎(486)5199 FAX(476)4000

開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/柏町
☎柏町3-5-1(第二福祉センター内)



▼高齢者あんしん相談センター 館・幸町 ☎(485)5610 FAX(485)5611

開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/館、幸町 ☎幸町3-12-5



▼高齢者あんしん相談センター せせらぎ ☎(485)2113 FAX(486)5112

開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/宗岡北圏域(宗岡中学校区)
☎中宗岡1-19-61







▼高齢者あんしん相談センター あきがせ ☎(485)5020 FAX(485)5021


開所時間/8時30分~17時15分 休所日/日曜日、祝休日 担当地区/宗岡南圏域(宗岡第二中学校区)
☎中宗岡3-25-10

「広報しき」音訳CDの貸出し


志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、議会だより、社協だよりを朗読し、CDに録音して、秘書広報課、いろは遊学図書館で貸出しています。利用を希望する場合は、ご相談ください。 問合せ/秘書広報課 内線2014

▼いろいろは遊学図書館


 よみきかせ	12月8日(金)・15日(金)・22日(金) 15時30分～16時	内容／絵本のよみきかせ いろいろな絵本の紹介もします 対象／3歳くらい～小学生
 おはなし会	12月9日(土) 11時～11時30分	内容／むかしばなし、おもしろいおはなし、わくわくするおはなしが聞けます 対象／5歳以上(幼児は保護者同伴)
 赤ちゃんのよみきかせ 「あっぷつぶ」	12月16日(土) 11時～11時30分	内容／絵本のよみきかせ、わらべうた、親子あそび 対象／保護者同伴の7か月児から
 冬のおはなし会	12月23日(土) 1部:10時30分～10時50分 2部:11時～11時30分	冬だけの特別なおはなし会をします お楽しみに! 対象／1部:幼児向け 2部:小学生向け 大人もぜひどうぞ!

 ▼市民体育館 ☎(474)7666 FAX(476)9303
開館時間／8時30分～22時 休館日／12月4日(月)、12月28日(木)～1月3日(水) ※12月28日(木)は窓口業務のみ(8時30分～17時)
※個人開放の予定時間は公共施設予約システムでご覧になれます ♪館2-2-5

トレーニング室利用講習会
とき／①12月2日(土)・13日(水)・17日(日)、1月6日(土)・9日(火) 10時～、14時30分～ ②12月5日(火)・8日(金)・21日(木) 14時30分～、19時～ 内容／トレーニング室のご利用は、「トレーニング室利用講習会」の受講が必要です 所要時間／1時間30分 対象／15歳以上(中学生除く) 定員／各回10人(要予約) 持ち物／トレーニングウェア、室内シューズ、市内在住・在勤・在学の人には証明できるもの 受講料／160円(市内在住・在勤・在学の人)、240円(その他の人)

 ▼秋ヶ瀬スポーツセンター ☎・FAX(473)4360
利用時間／8時30分～21時 ※12月28日(木)、1月4日(水)は、17時閉所 休業日／12月4日(月)、12月29日(金)～1月3日(水) ♪上宗岡4-25-46

▼秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
利用時間／6時～17時 休業日／12月4日(月)、12月29日(金)～1月3日(水) ※パークゴルフ場は9時からの利用となります


 ▼市民会館 パルシティ ☎(474)3030 FAX(476)2526
開館時間／8時30分～22時 ※12月28日(木)は、17時閉館(駐車場は17時30分以降利用できません) 休館日／12月29日(金)～1月3日(水) ※駐車場も終日利用できません ♪本町1-11-50 <http://www.sbs.or.jp/>


癒しのパステリア書講座
とき／1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の各木曜日 10時～11時30分 内容／どなたでも簡単に筆以外の道具を使って描くインテリア書と、やさしい色合いのパステルアートが組み合わせられたおしゃれなアート作品を描いてみませんか? 対象／どなたでも 受講料／14,500円(全6回、材料費込)
申込方法／市民会館配布申込書へ記入 申込期限／12月25日(月)

はじめてのチェアヨガ講座
とき／①体験講座…12月17日(日) 9時45分～10時45分 ②本講座…1月7日・21日、2月4日・25日、3月11日・25日の各日曜日 9時45分～10時45分 内容／椅子を補助に使用したヨガ講座です 椅子に座りながら深呼吸、全身のストレッチをゆっくりと行い、心身ともにリフレッシュしましょう! 対象／どなたでも 受講料／①500円 ②4,200円(全6回) 各回参加は1回800円 申込方法／市民会館配布申込書へ記入 申込期限／①12月10日(日) ②12月25日(月)


コンサート「歌声喫茶ともしび in 志木・新座」
とき／1月28日(日) 13時30分開場、14時開演、16時終演 内容／「歌声喫茶」はだれでも参加でき、みんなで楽しく歌って元気になれるコンサートです 700曲以上の歌が掲載された歌集からお客様のリクエストに応えながらみんなでいっしょに歌います 対象／どなたでも チケット／販売中 前売・当日とも1,000円(自由席)

 ▼ふれあいプラザ ☎(486)1000 FAX(486)1500
開館時間／10時～22時 ※12月28日(木)は、17時閉館 休館日／12月29日(金)～1月3日(水)
♪本町5-26-1(フォーシーズンズ志木ビル8階)

 ▼西原ふれあいセンター ☎(487)4611 FAX(476)7222
開館時間／9時～22時 休館日／12月29日(金)～1月3日(水) ♪幸町3-4-70(健康増進センター2階)

 ▼郷土資料館 ☎・FAX(471)0573
開館時間／9時30分～16時30分 休館日／月曜日、12月27日(水)～1月4日(木) ♪中宗岡3-1-2

まが玉作り教室
毎週土曜日※雨天中止
①午前の部：10時受付
②午後の部：13時受付
対象／小学生以上 定員／午前・午後各20人
申込み／不要

 ▼旧村山快哉堂 ☎(474)5411
開館日／金・土・日・月曜日 開館時間／10時～16時 休館日／12月27日(水)～1月4日(木) ♪中宗岡5-1

ちょっと昔の遊びをしよう
1月8日(月)
10時～11時30分
内容／凧^{たこ}を作って凧あげをしよう
対象／どなたでも(幼児の場合、保護者同伴)



▼健康増進センター ☎(473)3811 FAX(476)7222

利用時間/8時30分～17時15分 休所日/土・日曜日、祝休日、12月29日(金)～1月3日(水) ☎幸町3-4-70
※妊娠届については、祝休日を除く第2・第4土曜日(9時～17時) ☎(476)7333

こんにちは 赤ちゃん訪問事業(随時)	内容/助産師・保健師による「新生児訪問」、母子保健推進員による「乳児訪問」 対象/生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族 ※出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください
おっぱいケア訪問(随時)	内容/助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談 対象/産後90日以内の母親 利用回数/2回まで 自己負担額/1回500円(生活保護世帯の人を除く) 申込み/希望者は、直接健康増進センターへご連絡ください 申込みは、産後80日まで それ以降は、ご相談ください
9か月児健診	12月5日(火) (受付)13時10分～14時 内容/問診、身体計測、診察など 対象/平成29年2月出生児
1歳6か月児健診	12月6日(水) (受付)13時10分～14時 内容/問診、身体計測、診察、歯科診察、ブラッシング指導など 対象/平成28年5月出生児
3か月児健診	12月12日(火) (受付)13時10分～14時 内容/問診、身体計測、診察など 対象/平成29年8月出生児
離乳食教室(ゴックン期)	12月12日(火) 14時10分～、14時40分～ 対象/平成29年8月出生児 ※3か月児健診と同時開催(参加希望の人は、当日早めに健診の受付をお済ませください) 内容/離乳食の進め方について講話、試食、相談 ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ
3歳児健診・フツ化物塗布	12月13日(水) (受付)13時10分～14時 内容/問診、身体計測、診察、歯科診察、フツ化物塗布など 対象/平成26年8月出生児
離乳食教室(モグモグ期)	12月19日(火) 10時～11時30分 対象/平成29年5月・6月出生児 内容/離乳食の進め方について講話、試食、相談 ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ 身体計測あり
離乳食教室(カミカミ期)	12月20日(水) 10時～11時30分 対象/平成29年3月・4月出生児 内容/離乳食の進め方について講話、試食、相談 ※対象月以外の人は、電話で健康増進センターへ 身体計測あり



▼いろは遊学館 ☎(471)1297 FAX(471)1252

利用時間/9時～22時 休館日/月曜日、12月29日(金)～1月3日(水) ※12月28日(木)、1月4日(木)は、17時閉館
☎本町1-10-1

冬休み子ども教室	12月26日(火) 10時～12時 内容/ソフト粘土で干支の「いぬ」を作ろう 講師/齋木 友美さん(DECORAY CRAFT ACADEMY 認定講師) 対象/小学4～6年生 定員/10人 参加費/500円 持ち物/筆記用具、タオル(ソフト粘土の保湿用)、作品を持ち帰る袋 申込み/12月17日(日)までに電話か来館で
----------	---



▼宗岡公民館 ☎(472)9321 FAX(472)9322

利用時間/9時～22時 (図書室 9時30分～17時) ※12月28日(木)、1月4日(木)は、17時閉館 休館日/12月4日(月)、12月29日(金)～1月3日(水)、図書室は12月28日(木)も休室 ※12月28日(木)17時から1月4日(木)8時30分まで、ブックポストは使えません ☎中宗岡4-16-11

よみきかせ	毎週金曜日 15時30分～16時 内容/絵本のよみきかせ 対象/幼児から
初心者のための パソコン個別指導	毎週土曜日 10時～12時 内容/インターネット、Wordなどの個人指導 対象/一般成人 申込み/希望日の前日まで(予約制)
よみきかせ クリスマスおたのしみ会	12月22日(金) 15時30分～16時 内容/絵本のよみきかせ、すばなし、紙しばい 対象/幼児・小学生
こども広場 「冬休み映画会」	12月23日(土) 10時～11時15分 内容/「いのりの手」、「くまのおいしゃさん」、「花さき山」 対象/幼児、小学生
生活講座 「こだわりの手作り味噌」	1月27日(土) 13時～15時30分 内容/厳選された材料を用いて味噌を作る 対象/一般成人 定員/30人程度(先着順) 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、新しい軍手、持ち帰り用袋 参加費/2,970円(出来上がり約2kg)ほか 申込み/12月10日(日)から、参加費を添えて直接



▼宗岡第二公民館(図書室臨時サービス窓口) ☎(475)0013 FAX(475)0014

受付時間/9時30分～17時 休館日/12月29日(金)～1月3日(水) ☎上宗岡1-5-1 取扱業務/図書室に予約した資料の貸出・返却、利用登録・更新に限り
ます ※リクエストの受付は、市内に所蔵している利用可能な資料のみです ※改修工事に伴い全館休館し、敷地内の東館で臨時業務を行っています



▼柳瀬川図書館臨時サービス窓口(専門店街べあもーる1階) ☎(487)2004 FAX(487)2039

利用時間/10時～18時 休館日/木曜日、12月29日(金)～1月3日(水) ☎館2-7-1 取扱業務/予約した資料の貸出・返却、利用者登録・更新、OPACの利用 ※リクエストの受付は、市内に所蔵している利用可能な資料のみです ※新聞・雑誌の取扱い、複写サービス、印刷機の貸出し、会議室などの部屋の貸出しは休止します

赤ちゃんのえほんのじかん	12月2日(土)・20日(水)、1月6日(土) 11時～11時30分 ところ/ふれあい館「もくせい」内 活動スペース「ゆめ」 内容/赤ちゃん絵本のよみきかせ、ふれあいあそびなど 対象/0～2歳児と保護者 申込み/不要
--------------	--





▼いろは遊学図書館 ☎(471)1478 FAX(471)1863

開館時間/9時30分～19時 ※1月4日(木)は17時閉館 休館日/月曜日、12月28日(木)～1月3日(水)、1月8日(月) ※12月28日(木)17時から1月4日(木)8時30分まで、ブックポストは使えません ☎本町1-10-1

おもしろクラブ	12月2日(土)、1月6日(土) 11時～11時30分 内容/よみきかせ、紙芝居、パネルシアター、折り紙 対象/3歳くらい～小学生
---------	--





▼宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

 みんなであそぼ	12月20日(水) 11時30分～11時50分	内容/親子で体を動かす集団あそびを楽しみましょう テーマ/メリークリスマス 対象/未就学児と保護者 ※動きやすい服装でお越しください ※児童センター共催
 ミニミニ講座	1月10日(水) 11時10分～11時30分	内容/こまで遊ぼう 対象/未就学児と保護者



志木どろんこ子育て支援センター「ちきんえっぐ」 ☎(471)6010 FAX(471)6022

利用時間/月～金曜日 9時30分～16時30分 ※利用時間中は、支援センター室を開放
 ※ホール開放(月～金曜日)・園庭開放(月～土曜日)は9時30分～12時 休館日/日曜日、祝休日、12月29日(金)～1月3日(水)
 会下宗岡2-15-46(志木どろんこ保育園内) <http://www.doronko.biz/nursery/shiki.php>

 自然学校	12月1日(金) 10時～12時	対象年齢/どなたでも 内容/みんなでいっしょにお散歩に行こう ※詳細は志木どろんこ保育園までお問い合わせください
 自然食堂	12月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 10時～12時	対象年齢/制限なし 内容/6日:大根のそぼろ煮 13日:柚子ジャムのパイ風包み 20日:きりたんぼ 27日:伊達巻き卵 持ち物/スプーン、フォーク、エプロン、三角巾、飲み物 参加費/一家族・200円
 寺親屋	12月8日(金) 10時～12時	対象年齢/制限なし 内容/リズム遊びをしよう
 芸術学校	12月15日(金)・22日(金) 10時30分～12時30分	対象年齢/どなたでも 内容/15日:クリスマス飾り作り 22日:お正月飾り作り





▼志木子育て交流サロン「ぶちまある」 内線2447

利用時間/火曜日、木曜日 11時～15時 ※1月2日(火)はお休み 対象/妊娠中の人や0歳から未就学児の子どもとその家族
 内容/赤ちゃんのこと、ママのことなどをいっしょにお話するスペースです ☎本町5-17-66(カフェ・シーズン内)



▼児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎(486)5511 FAX(487)7533








利用時間/月～金曜日 8時30分～17時15分(ただし、12月28日(水)は16時30分まで) 休所日/土・日曜日、祝休日、12月4日(月)、12月29日(金)～1月3日(水) ☎上宗岡4-25-46(秋ヶ瀬スポーツセンター3階)

 おひさま広場	とき/①12月14日(水) 9時30分～11時 担当/作業療法士 ②12月20日(水) 14時～15時30分 担当/作業療法士、言語聴覚士 内容/親子遊び、発達相談 対象/発達が気になる乳幼児と保護者 申込み/不要 ※都合により、担当が代わる場合があります	
 巡回発達相談	12月21日(水) 14時～15時30分	ところ/いろは子育て支援センター 内容/子どもの発達のことで気になっていることを相談できます 対象/発達に不安のある乳幼児と保護者 担当/臨床心理士 申込み/不要、直接会場へ



▼児童センター ☎(485)3100 FAX(487)7533

利用時間/9時～17時 ☎上宗岡4-25-46(秋ヶ瀬スポーツセンター2階) 休館日/12月4日(月)、12月29日(金)～1月3日(水) ※12月11日(月)は15時～17時 ※わくわくタイム…毎週月曜日(12月4日を除く、16時～16時20分) ※コマ・けん玉検定…随時受付

 児セビクス「秘伝ラーメン体操」	学校休業日を除く平日 11時35分～11時45分	内容/みんなでいっしょに楽しい体操をしましょう 対象/未就学児と保護者 ※事業などにより時間に変更になる場合があります ※宗岡子育て支援センター共催
 なかよしランド第7回「おみせやさんごっこ」	12月12日(火)・13日(水) 10時30分～11時30分	内容/参加者でお買い物ごっこを楽しみます 対象/未就学児と保護者
交流児童センター ※多世代交流事業 ところ/ふれあい館「もくせい」 (志木第四小学校内)	12月16日(土) 10時～11時30分	内容/「大道芸を楽しもう」 玩具・工作遊びの後、大学生パフォーマンスサークルによる大道芸を楽しみます 対象/幼児(保護者同伴)から高齢者までどなたでも 出演/どりいむ・ぼっくす
	12月17日(日) 10時～11時30分	内容/クリスマス帽子作り 玩具・工作遊びの後、オリジナルの帽子作りを楽しみます 対象/幼児(保護者同伴)から高齢者までどなたでも
 冬休みチャレンジ会	12月19日(火)～1月10日(水) 11時、15時の1日2回	内容/ゲームや遊具の記録を掲示し、表彰します 対象/幼児～18歳未満(幼児は保護者同伴)
 移動児童センター	①12月21日(水)・22日(金) ②1月9日(火) ③1月10日(水) 14時～16時	ところ/①志木第四小学校体育館 ②宗岡第三小学校体育館 ③宗岡第四小学校体育館 内容/センターの遊具・玩具や簡単工作(①くるくるリース、②③プラバン工作)などを持って会場へ出向きます 対象/未就学児から中学生(未就学児は保護者同伴) ※宗岡子育て支援センター共催
 クリスマスお楽しみ会	12月23日(土) 15時～16時	内容/参加者でクリスマスにちなんだ簡単なゲームなどを楽しみます 対象/小学生
 お正月遊び週間	1月4日(水)～10日(水)	内容/昔遊びやお正月遊びを自由に楽しめます 対象/幼児(保護者同伴)から18歳未満
 異世代交流会「楽器にふれよう」	1月13日(土) 13時15分～14時20分	ところ/県立志木高校 内容/吹奏楽部の高校生と小学生との楽器の音出し体験などを通じた交流会 対象/小学生 申込み/12月18日(月)から1月8日(月)までに、来所か電話で(電話は保護者のみ) ※詳細はお問い合わせください



イベントカレンダー
QRコード

は「子育て情報」です。

▼いろは子育て支援センター「にこまる」 ☎(486)6888 FAX(472)5251

利用時間/月～金曜日 9時30分～17時 第2・4土曜日 9時30分～15時30分 休館日/日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日、12月29日(金)～1月3日(水) ☎本町1-1-67(いろは保育園2階) <http://nicomaaru.com/>

あそびの広場利用時間/月～金曜日 9時30分～16時30分 第2・4土曜日 9時30分～15時30分
※時間が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします



ランチで食育(離乳食)	12月12日(火)・19日(火)・26日(火)、1月9日(火) 11時～11時50分	内容/保育園の給食の試食と栄養士の講話や相談 対象/離乳食後期食が食べられるおおむね8か月から1歳3か月くらいの市内在住の乳幼児と保護者 定員/6組(先着順) 参加費/無料(2回目から1食268円) 申込み/来所または電話で、利用日の1週間前までに予約
クーポンランチ(幼児食)	12月14日(木)・15日(金)・21日(木)・22日(金)・28日(木) 11時～11時50分	内容/保育園の給食の試食と栄養士の講話や相談 対象/1歳児用クーポン券・2歳児用クーポン券を持っている幼児食が食べられる子どもと保護者(保育園などに通っていない在宅子育て家庭) 定員/10組(先着順) 申込み/来所または電話で、利用日の1週間前までに予約
赤ちゃん広場	12月25日(月) 14時30分～15時30分	内容/赤ちゃん和妈妈のふれあい遊びほか 対象/はいはいする前の赤ちゃんと保護者
小児科医師相談	1月9日(火) 10時～11時	内容/育児や健康に関する疑問を小児科医師に相談ができます 対象/未就学児と保護者

▼西原子育て支援センター「まんまある」 ☎・FAX(472)7112

利用時間/月～金曜日 9時30分～17時 第1・3土曜日 9時30分～15時30分 休館日/日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日、12月29日(金)～1月3日(水) ☎幸町3-9-52(西原保育園2階) <http://manmaaru.com/>

あそびの広場利用時間/月～金曜日 9時30分～16時30分 第1・3土曜日 9時30分～15時30分



世代間交流事業 おやこひろば・ さんまあるカフェ	12月8日(金)・15日(金)・22日(金)、 1月12日(金) 10時30分～14時30分	ところ/ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校内) 内容/ふれあいあそび、簡単工作、地域の人たちとの交流ほか 対象/どなたでも ※昼食が食べられます(各自持参) ※多世代で交流しながら地域のこと、子育てのことなどたくさんおしゃべりしましょう
ゴスペル ミニコンサート	12月11日(月) 10時45分～11時	内容/ゴスペルや耳なじみのある曲を楽しく歌います 対象/未就学児と保護者 出演者/ゴスペルサークル寿限無
ボールプール	12月20日(水) 9時30分～15時30分	内容/午前と午後のあそびの広場で遊べます 対象/未就学児と保護者 ※毎月20日前後に実施しています
簡単おやつ (西原保育園共催)	12月21日(木) 10時30分～11時 (受付)9時30分～10時30分	ところ/西原保育園一時保育室 内容/だいこんもち試食、食育の話 対象/未就学児と保護者 材料費/70円 定員/10組 申込み/12月14日(木)までに、直接または電話で
ウクレレ ミニコンサート	12月22日(金) 10時45分～11時	内容/ウクレレの音色にあわせてみんなで歌いましょう 対象/未就学児と保護者 出演者/ウクレレパラダイス
保健相談	1月10日(水) 10時～11時30分	内容/健康に関することなど保健師に相談できます 対象/未就学児と保護者 講師/保健師 ※健康増進センター共催 ※親子(母子)健康手帳をお持ちください

▼宗岡子育て支援センター「ぽけっと」 ☎(485)3102 FAX(487)7533

利用時間/9時～17時 ※12月11日(月)は15時～17時 休館日/12月4日(月)、12月29日(金)～1月3日(水)
☎上宗岡4-25-46(秋ヶ瀬スポーツセンター3階) <http://www.shiki-syakyu.or.jp/kosodate-c.html>

あそびの広場利用時間/月～土曜日 9時30分～16時30分 日曜日/12時～13時
※時間が変更になる場合は、センターホームページでお知らせします



家族手形の日 「みんなのおてて」	毎週土曜日 9時30分～16時	内容/お子さんの成長の記念に家族で手形をとりましょう 対象/未就学児と家族 参加費/一家族50円 ※色紙を1枚お渡しします
青空ぽけっと in 学童	12月8日(金)・15日(金) 10時30分～11時45分	ところ/宗岡第三学童保育クラブ 内容/親子自由遊び、体操、紙芝居などを楽しみましょう 対象/未就学児と保護者 ※お車での来所はご遠慮ください ※児童センター共催
身体測定 「おおきくなったね」	12月14日(木)・28日(木) 10時～11時	内容/身長、体重の計測 対象/未就学児と保護者
お誕生手形の日 「かわいいおてて」	12月15日(金)、1月9日(火) 9時30分～11時30分 14時30分～16時	内容/お誕生日の記念に手形か足形をとりましょう 対象/今月お誕生日を迎える未就学児
専門相談	内容/①おっぱい相談…とき/12月15日(金) 15時～16時 相談員/助産師 ②健康相談…とき/12月18日(月) 10時30分～11時30分 相談員/小児科専門医 ③まんま相談…とき/12月21日(木) 15時～16時 相談員/栄養士 対象/①②③ともに未就学児と保護者(児は不在可)	
たんぼぼ広場	12月19日(火) 14時～15時30分	内容/自由あそび、保護者同士の交流や情報交換 対象/0歳の子と保護者(兄弟児の参加可)

- 定員を設けているものは、原則として応募者多数の場合、抽選となります。
- 料金について表記のないものは、すべて無料です。



志木市役所 ☎(473) 1111 (代表) FAX (474) 4384

税金・保険料 納付のお願い

1月4日(木)は、固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第6期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座へのお金をお願いします。また、クレジット納付(税金のみ)をご利用の人は納期限までに入力処理をお願いします。

問合せ/収納管理課 内線2241

相談ガイド

※12月29日(金)～1月3日(水)はお休みです

相談種類	相談員	とき	ところ・問合せ・その他
法律	弁護士	12月6日(水)・27日(水) 9時30分～12時 12月13日(水)・20日(水)、1月10日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (電話予約制・他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	ところ/市役所 問合せ/総合窓口課 内線2134
行政	行政相談委員	12月21日(木)、1月18日(木) 9時30分～12時	
人権	人権擁護委員	12月5日(火)、1月9日(火) 9時30分～12時	
税務	税理士	12月14日(木) 13時～16時30分(予約制で1人30分、7人まで)	ところ/市役所 問合せ/課税課 内線2232
休日納税相談	市職員	12月24日(日) 9時～17時(持ち物/直近3か月間の収支がわかるもの)	ところ/市役所 問合せ/収納管理課 内線2241
年金	社会保険労務士	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時(予約制)	ところ/市役所 問合せ/保険年金課 内線2467
消費生活相談	消費生活相談員	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～16時	ところ/市役所 問合せ/消費生活センター 内線3200
職業紹介・相談	職業相談員	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	ところ・問合せ/ジョブスポットしき職業紹介コーナー (市役所1階) ☎(473) 1069
就職・キャリア個別相談	キャリアカウンセラー	12月4日(月)・25日(月) 10時～12時、13時～16時(予約制で1人1時間程度)	ところ/市役所 問合せ/産業観光課 内線2164
マンション管理相談	マンション管理士	12月25日(月) 13時30分～16時30分(予約制)	ところ/市役所 問合せ/建築開発課 内線2533
不動産無料相談会	専門相談員	12月21日(木) 10時～12時(予約制) 予約先/ (公社)宅地建物取引業協会県南支部 ☎(468) 1717	ところ/市役所 問合せ/環境推進課 内線2310
女性	心理カウンセラー	12月1日(金)・8日(金)、1月5日(金) 10時～14時 12月19日(火)・26日(火) 12時30分～16時30分 (予約制で1人50分) ※保育あり(要予約・6か月児～)	ところ/市役所 問合せ/子ども家庭課 ☎(473) 1139(直通) ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談
教育	臨床心理士など	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	ところ・問合せ/教育サポートセンター ☎(471) 2211
子どもと家庭	家庭児童相談員	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分(来所相談は予約制)	ところ・問合せ/子どもと家庭の相談室(市役所1階) ☎0120(455) 874 ☎・☎(476) 2330
児童発達	保健師・保育士	月～金曜日(祝休日、12月4日(月)は休み) 8時30分～17時15分 (ただし、12月28日(木)は16時30分まで)	ところ・問合せ/児童発達相談センター ☎(486) 5511 ✉jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
未就学児の子育て	保育士など	月～金曜日、第2・4土曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分 毎日 9時～17時(12月4日(月)は休み) ※12月11日(月)は15時～17時	ところ・問合せ/いろは子育て支援センター ☎(486) 6888 ところ・問合せ/西原子育て支援センター ☎(472) 7112 ところ・問合せ/宗岡子育て支援センター ☎(485) 3102
男性(電話)	心理カウンセラー	12月1日(金)・8日(金)、1月5日(金) 10時～14時 12月19日(火)・26日(火) 12時30分～16時30分 (予約制で1人30分程度)	ところ/市役所 問合せ/子ども家庭課 ☎(473) 1139(直通)
こころ	精神科医	12月19日(火) 9時15分～11時45分(予約制で3人まで)	ところ・問合せ/健康増進センター ☎(473) 3811
福祉総合			ところ/総合福祉センター東館 問合せ/社会福祉協議会 ☎(475) 2277
障がい者等	社会福祉士など	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	
ボランティア			ところ/総合福祉センター東館 問合せ/社会福祉協議会 ☎(474) 6508
成年後見		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時	ところ・問合せ/成年後見支援センター(総合福祉センター東館) ☎(486) 5130

募集

イベント

講座・研修会

健康

子育て

ふれあい

相談

親切第一・市民葬儀

安心 ◎冷蔵安置室→無料
◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32
0120-030-530

安心と信頼のJA葬祭

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

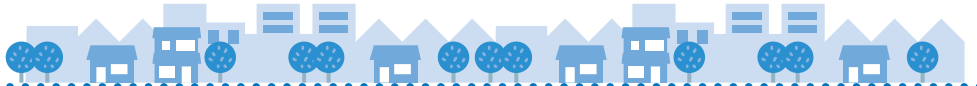
市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 良く供養
0120-24-4994

借別の儀式にまごころこめて・・・
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料)
 講…講師 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

募集
イベント
講座・研究会
健康
いろいろ
ふれあい
相談

くらし Life

喫煙マナーとルールを守って、みんなが住みやすいまちづくりを

平成18年3月から、市では、歩行者などの身体及び財産の安全を確保し、市民が安心して暮らすことのできる地域社会の実現に寄与することを目的に、志木市路上喫煙防止条例を制定しています。

歩行喫煙は、たばこを持つ手が子どもたちの顔付近の高さと同じになること、その火による危険な行為や煙による周囲の人たちへの不快感、吸い殻のポイ捨てが問題となっています。

喫煙者は、マナーを守り気持ちのいい美しいまちづくりにご協力ください。

▽路上喫煙とは

道路・公園、その他の公共の場所(室内またはこれに準ずる場所を除く)で喫煙することを言います。

志木駅、柳瀬川駅周辺は、路上喫煙禁止地区となっていて、腕章を着用した指導員が巡回しています。

問 環境推進課 内線2317



路上喫煙禁止地区
(志木駅周辺の銀座街については銀座市の条例で同様に見まされています)



▲指導員が着用している腕章



ふれあいコーナー

掲載希望の人は秘書広報課(内線2014)へお問い合わせください。申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。入会金、月会費、入場料などが3,000円以内までのものとします。内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
第12回ふれあいコンサート	12月9日(土) 10時~12時30分	志木第二小学校	日頃から地域の子どもの見守り活動を行っている志木二小・志木四小・志木二中の地域・保護者が1年に一度行うふれあいコンサート テーマ/深めよう絆! 広げようネットワーク!! 参加費/無料 連絡先/志木第二小学校 教頭 小林 ☎(472)0540
バリアフリー映画上映会 「アーサー・クリスマスの大冒険」	12月10日(日) 13時開場、14時上映開始	立教大学新座キャンパス	音声ガイド・文字通訳・手話通訳あり 参加費/無料 連絡先/立教大学ボランティアセンター ☎(471)6682
志木小ウィナーズ 少年野球倶楽部団員募集	1~4年生: 日曜日、祝 休日 5~6年生: 日曜日、祝 休日、土曜日の午後 9時~17時	志木小学校、秋ヶ瀬 野球場	初心者、志木小以外の子も大歓迎!! 楽しく野球をやろう! 入会金/なし 月会費/2,500円(入団時のみ保険代800円) 連絡先/ウィナーズ少年野球倶楽部 ☎ staff@sjs-winners.com HP http://www.sjs-winners.com/

市民葬儀委託指定葬儀社

M 宗岡セレモニー

(宗岡セレモニーホール内)

お見積もり相談は
いつでも お気軽にどうぞ 保冷安置室有

「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

www.munekaseremo.com

市民葬指定葬儀社

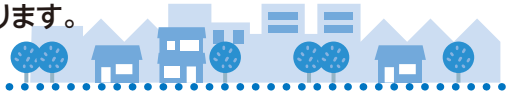
葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「志木市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応 0120-40-1059

家族葬ホール・霊安室完備 葬儀 アトラス
本社: 朝霞市須崎3-17-30 0476-22-1111
URL: http://www.atlas-souji.co.jp

- 定員を設けているものは、原則として応募者多数の場合、抽選となります。
- 料金について表記のないものは、すべて無料です。



志木市役所 ☎(473) 1111 (代表) FAX (474) 4384

冬の交通事故防止運動

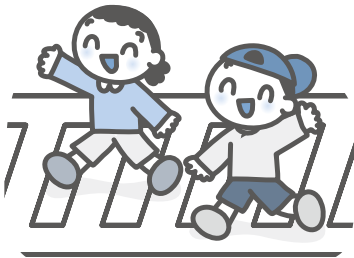
スローガン 「人も車も自転車も
安心・安全 埼玉県」

県下統一目標

- ・高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶及び路上寝込みなどによる交通事故防止

📅 12月1日(金)～14日(木)

📍 都市計画課 内線2323



平成30年度償却資産(固定資産税)の申告について

毎年1月1日現在において、土地及び家屋以外の事業用資産を所有する人は、償却資産として市へ申告する必要があります。

確定申告をしている人は、主に収支内訳書で「減価償却資産」の欄に計上している資産が該当となります。

例えば不動産貸付業は、駐車場の舗装、機械設備、共同住宅の付帯設備などが該当します。

申告提出期限 1月31日(水)

📍 平成30年1月1日現在、志木市内で事業用資産を所有している人

提出方法 償却資産申告書に記入し、窓口を持参または郵送、電子申告 eLTAX(エルタックス)での提出をお願いします

▼郵送の場合、控への送付を希望の人は切手を貼った返信封筒を入れてください。申告に関する詳細及び申告書などについては、お問い合わせください。

📍 課税課 内線2236

埼玉県最低賃金が改定されました

平成29年10月1日から、最低賃金が時間額871円に改定されました。県内すべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金が最低賃金以上になっているか必ず確認しましょう。

📍 埼玉労働局賃金室

☎048(600)6205

税務署からのお知らせ

▽確定申告書は自宅で作成

自宅のパソコンから、「確定申告書等作成コーナー」[<https://www.keisan.nta.go.jp>]へアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます。

作成した申告書は、印刷して郵送またはインターネット(e-Tax)で送信して提出できます。

作成コーナーの使い方

専用ダイヤル[☎0570(01)5901]

(全国一律市内通話料金)へお問い合わせください

▼受付時間は、月～金曜日の9時～17時(祝休日及び12月29日～1月3日を除く)

▽所得税などの確定申告会場の開設
所得税などの確定申告会場の開設は2月16日(金)です。

確定申告会場開設期間

2月16日(金)～3月15日(木)

受付開始時間 8時30分～

相談時間 9時～17時

▼申告書の作成には時間を要しますので、16時までにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合は、15時までにお越しください。相談が17時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

▼確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

▼駐車スペースが限られていますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

▽電話相談をご利用ください

国税に関する一般的な相談は、まずは電話にてご確認ください。職員との面接相談については「事前予約制」ですが、1月～3月の個人の確定申告などに係る事前予約は行っていません。

📍 朝霞税務署 ☎(467)2211

「庭木1本から剪定いたします」



「お庭の事なら、和風・洋風を問わず
何でも、お気軽にご相談ください」

一級造園技能士・一級造園施工管理技士

代表 伊東 晃

埼玉県富士見市針ヶ谷2-11-2

☎0120-028-350

樹木の剪定・伐採・草刈・植木のお手入れ等
気軽にお申し付け下さい。

お見積もりは無料です。

例：樹高3m3,000円 芝刈り1㎡200円

グリーンスペース(株)

TEL048-424-3928

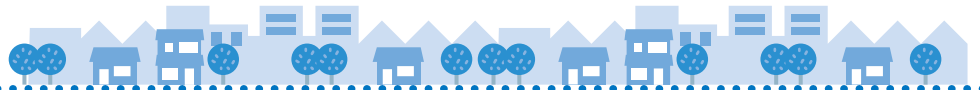
FAX048-424-3982

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

ホームページ

<http://www.greenspaceltd.info>

くらしの情報



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料)
講…講師 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

募集

くらし Life

就学援助(新小学1年生)

平成30年度に志木市立小学校に入学予定のお子さんがいて、経済的にお困りの家庭に、新入学学用品費の援助をします。申請の結果、認定された人には、入学前の3月に支給があります。

申 申請書に必要事項を記入し、12月1日(金)から1月31日(水)までに教育総務課へ提出

申請書の配布場所 教育総務課

▼申請書は、すでに実施した就学時健康診断の際に配布しています。

▼現在援助を受けている家庭も、申請が必要です。

問 教育総務課 内線3113

イベント

講座・研修会

健康

VIEW

ふれあい

相談

年末年始も公共施設予約システムが利用できます

今年度から、年末年始(12月29日～1月3日)も公共施設予約システムが稼働します。インターネット予約が可能な時間は、朝6時から夜12時までです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 政策推進課 内線2020

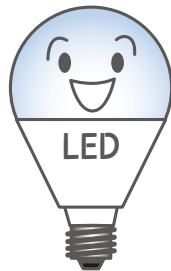
12月は地球温暖化防止月間

これから、年末の大掃除の時期を迎えます。この機会にご家庭の照明に目を向けて、まだ残っている白熱電球を省エネ効果の高いLED照明へ交換しましょう。地球温暖化防止にも貢献できるLED照明を活用し、個々のライフスタイルに応じて室内を彩りませんか？

詳しくは、販売店などに確認するか、「あかりの日」ホームページ[<http://www.akarinohi.jp/book/index.html>]をご覧ください。

問 県温暖化対策課

☎048(830)3035



白熱電球からLED電球に変えれば、電気代が1/6に!

河川などの水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響を及ぼす水質事故が多く発生しています。いらなくなった塗料や油、薬品などの取扱いは十分に注意し、決して河川や水路、側溝に流さないでください。事故が発生した場合の対応に係る費用は、原則、事故原因者の負担になります。

もしも、水質事故を見つけた場合は、速やかに県西部環境管理事務所へご連絡ください。

問 県西部環境管理事務所

☎049(244)1250



医療費控除を受ける際は明細書を添付してください

平成29年分の確定申告から、領収書の提出などに代えて「医療費控除の明細書」を作成して提出することが必要になりました。

▼医療費の領収書は自宅で5年間保存してください。ただし、平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

▼税務署で申告を行う際には、事前に「医療費控除の明細書」を作成してお持ちください。なお、この明細書の様式は、税務署または国税庁ホームページ[<https://www.nta.go.jp>]で入手できます。

問 朝霞税務署 ☎(467)2211

法律相談

交通事故・遺言相続・労働問題など

初回1時間無料、土日も対応

電話：048-829-9352

浦和セントラル法律事務所

弁護士 坂根 洋平(志木市出身)

さいたま市浦和区高砂2-6-11(JR浦和駅西口すぐ)

トイレ・台所・浴室の詰り対応

東洋アクア工業株式会社

志木営業所 志木市上宗岡2-20-31



0120-108-524

- 定員を設けているものは、原則として応募者多数の場合、抽選となります。
- 料金について表記のないものは、すべて無料です。

志木市役所 ☎(473) 1111 (代表) FAX (474) 4384

看護公開講座 マタニティ・ヨガ体験

- 日 12月21日(木) 14時~15時
- 場 埼玉病院地域医療研修センター (和光市諏訪2-1)
- 対 妊婦さん、子育てママ
- 申 12月20日(水)までに、電話で (独)国立病院機構埼玉病院3S産科 病棟看護師長[☎(462)1101]へ

健康 Health

国民健康保険 人間ドック受診期間を延長

- 日 3月31日(土)まで
- 場 朝霞地区4市契約医療機関
- 対 志木市国民健康保険被保険者 (申込み時点で、国民健康保険税を完納している人)
- 費 10,000円
- 持 人間ドック受診票(控え)
- ▼40歳~74歳の方は、特定健康診査受診券も持参
- 申 受診希望日を医療機関で予約してから、健康政策課または柳瀬川・志木駅前出張所にて手続きできます
- 問 健康政策課 内線2477

ノロウイルスに気をつけましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季を中心に流行し、集団発生も増加します。ノロウイルスは、口から体内に入ることによって感染し、1~2日の潜伏期間の後、下痢、おう吐、腹痛などの症状が現れます。

予防するために、次の点に注意しましょう。

- ・調理や食事の前、トイレの後には、流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。
- ・調理器具は十分に洗浄、消毒しましょう。塩素系漂白剤が有効です。
- ・食品は中心部まで十分に加熱処理をしましょう (85~90℃で90秒以上)。
- ・便やおう吐物からの感染を予防するため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。

問 朝霞保健所
☎(461)0468



くらし Life

12月の水道緊急修理当番店

- 内 蛇口を開けても水が止まらない、水道管から水が漏れるなど
- 日 当番日の6時~翌日6時
- 費 有料

当番日	工事店	電話
12/1	23 (株)伊東土木	(476)2211
2	13 24 (株)タニムラ設備	(487)2563
3	14 25 (有)三枝鉄工所	(471)0076
4	15 26 (有)篠田設備	049(252)0858
5	16 27 (株)細田管工	(473)7232
6	17 28 ライフアップ住設(株)	049(262)4454
7	18 29 明央産業(株)	(473)5321
8	19 30 (有)三枝鉄工所	(471)0076
9	20 31 ラインファミリー(株)	0120(55)8776
10	21 1/1 (株)上原水道	(471)2339
11	22 1/2 東洋アクア工業(株)	(423)9922

▼集合住宅などの場合は、まずは管理会社などに相談してからご連絡ください。

▼宅地以外(道路など)の漏水は、アクアイスト(株)[☎(475)1511]へご連絡ください。

▽給水装置工事事業者の指定

【新規】

株式会社ワンロード
(平成29年10月2日付)

問 水道施設課
☎(473)1299(代)

新たに誕生した 『志木葬斎センター』では

家族葬
一般葬 ご法要
など宗派関係なく
すべてのご葬儀が
執り行えます。

〒353-0004 埼玉県志木市本町6-23-5

さがみ典礼 0120-81-3310

相続を争続にしないために

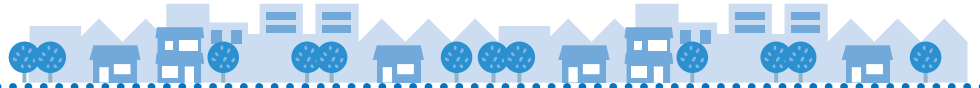


上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfn.com>

「税」に関する事、親切丁寧にご相談承ります

くらしの情報



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料)
講…講師 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

募集

イベント

講座・研修会

健康

メニュー

ふれあい

相談



講座・研修会 Lecture

無料体験レッスン!

1月からはじまるダンスプログラムの無料体験レッスンです。

日 ①12月18日(月) 15時30分～16時30分 ②12月20日(水) 15時30分～16時30分

場 市民体育館

内 ①若い気持ちとからだをいつまでも「ヒップホップでフレイル予防!」

②エンターテイメントフィットネスで心とからだをシェイプアップしよう! 「Dance It Out」

▼フレイルとは、年齢に伴い筋力や心身の活力が低下した状態、「虚弱・弱さ」という意味です。

▼各レッスンは、健康な人向けのプログラムです。体調は自己管理をお願いします。

対 ①60歳以上 ②どなたでも

定 各プログラム30人

▼当日でも空きがあれば参加できます。

講 ①清水 しのぶさん(フィットネス&ダンススタジオ Tumboo55 Performing Arts マネジメントスタッフ・インストラクター)

②相澤 かおりさん(Dance It Out ジャパンマスタートレーナー)

持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

申問 直接または電話で、市民体育館 [☎(474)7666] へ



ノルディックウォーキング 教室

ノルディックウォーキングとは2本のポールを持って歩くスポーツで、足腰の強化・肩こりの解消、認知症・生活習慣病の予防・改善にも効果的です。ぜひ、皆さんで楽しく体を動かしてみませんか!

日 ①1月20日(土)、2月10日(土)、3月17日(土) 9時～11時
②12月20日(水)、1月10日(水)、2月28日(水)、3月28日(水) 13時30分～15時30分

場 ①秋ヶ瀬スポーツセンター

②健康増進センター

対 小学生以上

定 60人程度

費 1回500円(保険代・講師料込)

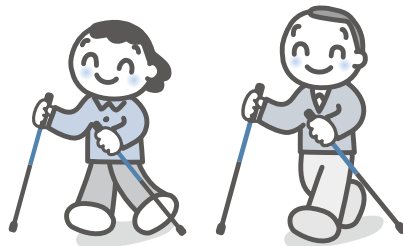
講 指導員

持 飲み物、室内履き

▼ポールは無料でレンタルできます。

主 志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会

申問 直接または電話で、健康政策課(内線2472)へ



あなたの声が力になります! 「朗読講習会」

音訳ボランティアは、視覚障がい者などのために朗読CDを作成し、音声情報をお届けするボランティア活動で、広報しきなどを音訳しています。講習では、朗読技術の基本や楽しみ方、奥深さを学びます。

日 1月9日(火)から2月27日(火)までの毎週火曜日 10時～12時(8日間、全10回講座)

▼1月16日(火)、2月20日(火)は、10時～15時

場 福祉センター

対 どなたでも

定 20人

費 1,000円

講 菅原 きよ子(県立図書館朗読者)

主 志木市社会福祉協議会

申問 12月27日(水)までに、社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター [☎(474)6508] へ

しき図書館パートナーズ養成講座

柳瀬川図書館で、あなたの企画するイベントを開催しませんか?

図書館や地域の活性化を目指して、イベントや展示、情報発信などを行うボランティアの養成講座です。

日 1月13日(土)・20日(土)・27日(土) 14時～16時30分

▼全3回出席できない人は、ご相談ください。

場 ふれあいプラザ

対 18歳以上でEメールでの連絡ができる人

定 20人(先着順)

講 北村 志麻さん(図書館パートナーズ代表、墨田区ひきふね図書館パートナーズメンバー)

申 12月10日(日)から1月10日(水)までに、氏名、住所、電話番号を直接または電話、Eメールで柳瀬川図書館へ

問 柳瀬川図書館

☎(487)2004

E yanatosyo@city.shiki.lg.jp



- 定員を設けているものは、原則として応募者多数の場合、抽選となります。
- 料金について表記のないものは、すべて無料です。

志木市役所 ☎(473) 1111 (代表) FAX (474) 4384

市民サッカー大会

- 代表者会議 1月14日(日) 19時・市民体育館
- 日 2月4日(日)から3月25日(日)までの毎週日曜日 9時開会
- 場 秋ヶ瀬運動公園
- 対 市内在住・在勤者の人で編成したチームで必ず代表者会議に出席できること
- 申 1月5日(金)までに、申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、またはFAX [F(474)4462]で生涯学習課へ
- 問 生涯学習課 内線3134

講座・研修会 Lecture

みんなの食生活講座④

- 日 1月18日(木) 10時~13時
- 場 いろは遊学館
- 対 市内在住の人
- 内 おいしく減塩「減らソルト」に挑戦しよう! 調理実習と栄養講話
- 定 30人
- 費 500円(食材料費など)
- 申 1月4日(木)までに電話または直接、健康増進センターへ
- 問 健康増進センター ☎(473)3811

介護予防教室

認知症予防や転倒予防のための介護予防教室を実施しています。

▽シニア体操(全8回・1回90分)

とき・ところ	初回開催日
①火曜日 10時~ 福祉センター	1月16日
②水曜日 9時15分~ 秋ヶ瀬スポーツセンター	1月10日
③水曜日 10時~ 市民会館	1月10日
④木曜日 10時~ 市民体育館	1月11日
⑤金曜日 10時50分~ 第二福祉センター	1月12日
⑥金曜日 13時30分~ 西原ふれあいセンター	1月5日

- 申 ①②：株式会社ウイズネット ☎048(631)0300
- ③~⑥：株式会社ルネサンス ☎070(1203)3012

▽脳リフレッシュ教室 (全6回・1回90分)

とき・ところ	初回開催日
火曜日 10時~ 市民会館	1月9日
水曜日 13時~ 市民体育館	1月10日

- 申 株式会社ルネサンス ☎070(1203)3012

▽共通事項

- 対 65歳以上の人
- ▼詳しくは、お問い合わせください。
- 問 長寿応援課 内線2422

★健康Step up講座~今日からはじめる第一歩♪~

- 日 1月20日(土) 9時45分~11時30分
- 場 健康増進センター
- 対 市内在住の人
- 内 健康講話と「頭とからだの若返り体操」
- 定 30人
- 申 1月9日(火)までに電話または直接、健康増進センターへ
- 問 健康増進センター ☎(473)3811

業界研究セミナーを開催します

- IT、ゲーム、介護サービスの分野について、業界の状況や仕事内容について説明します。この機会に、興味のある業界を知って就職や転職につなげませんか。
- 日 12月14日(木)・17日(日) 10時~12時
- 場 志木サテライトオフィス(館2-5-2)
- 対 20代~60代の人
- 講 柴田 郁夫さん(株志木サテライトオフィス・ビジネスセンター)、各業界のプロの皆さん
- 申問 各日程の前日までに、電話で志木サテライトオフィス☎(476)4600]へ

SPORTS CLUB
NAS

スポーツクラブNAS 志木
TEL 048-473-5518

東武東上線「柳瀬川」駅徒歩1分 NAS志木 検索

- ・不用品・粗大ごみの処分
- ・お部屋の中のお片づけ
(生前整理・遺品整理)

明朗な会計

女性も安心

大村商事株式会社

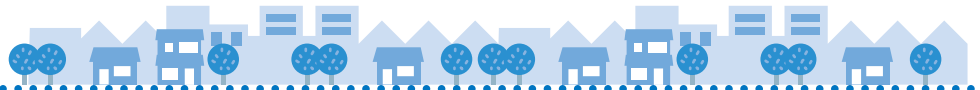
OHMURA 志木市下京岡2-18-20

www.ohmura.info 大村商事 検索

0120-538-113



くらしの情報



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料)
 講…講師 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

募集

イベント

講座・研修会

健康

VIEW

ふれあい

相談

募集 Invite

保育スタッフの募集

市主催事業などの参加者のお子さんを預かる、保育スタッフを募集します(2日間の研修あり)。

日 1月17日(水)・25日(木)
9時～12時

場 市役所

内 1日目…救急法基礎講座、子どものケガの手当て
2日目…子どもとの遊び、子どもや保護者との接し方

保育 あり(6か月～未就学児、定員5人(先着順))

▼12月8日(金)までに電話で申込み
申 12月12日(火)までに電話で子ども家庭課(内線2450)へ
▼申込み後に通知あり

シルバー人材センター 会員・仕事募集

対 志木・朝霞・和光市在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある人

内 公共施設の管理及び清掃、樹木剪定、書籍類の整理梱包、建物内清掃、工場内軽作業ほか

入会説明会 12月15日(金)、1月16日(火) 9時～

▼要事前予約

▼志木事務所で資料を配布します

問 (公社)朝霞地区シルバー人材センター ☎(465)0339

消防団本部分団員の募集

消防団員は、普段は自分の職業を別に持ちつつ、地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

地域のためにあなたも消防団活動に参加してみませんか?

対 市内在住・在勤の男性・女性(満18歳以上45歳未満)で、志操堅固で身体強健な人

内 平常時…広報・啓発活動、祭礼時の警戒活動

災害時…火災現場での他の分団の指揮や交通整理

▼活動や処遇などの詳細は、お問い合わせください。

主 志木市消防団

申 防災危機管理課
内線2326

ハローワークで人材を募集しませんか

ハローワークでは、働く人を募集したい企業からの求人申込みを受け付けています。求人は、全国のハローワークで公開するほか、インターネット上で公開することができます。一定の要件を満たした求職者を雇用した場合、助成金制度もありますので、ぜひご利用ください。

問 ハローワーク朝霞
☎048(463)2233

イベント Event

市民バスケットボール大会

種目 一般男子・女子

▼18歳以上(高校生は不可)

代表者会議 1月13日(土) 14時～
市民体育館

開催審判講習会 1月13日(土) 15時～
市民体育館

日 1月21日(日)・28日(日) 9時開会
場 市民体育館

対 市内在住・在勤の人を主体としたチームで、必ず代表者会議、審判講習会に出席できること

費 1チーム1,000円

申 12月8日(金)までに、申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、またはFAX[F(474)4462]で生涯学習課へ

問 生涯学習課 内線3134

農産物直売所『アグリシップしき』を開設します!

日 土・日曜日を除く、12月11日(月)～22日(金) 9時30分～13時30分(売り切れ次第終了)

内 地元の新鮮な野菜などの販売

▼12月11日(月)は深谷市のネギ、12月22日(金)は飯綱町のリンゴと東庄町のイチゴを販売します。

場 市役所1階エレベーター前広場

問 産業観光課 内線2163

相続 遺言 後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所 行政書士 松島 明子

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

http://www.matsu-gyosei.com/

〒353-0003 志木市下宗岡 4-16-10
営業時間 9:00～17:00 土日祝日等 休開外要相談

お部屋のリフォームしませんか?

張替のご用命はぜひ! 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

ヒトの鼻は息を吸ったり吐いたりする「鼻腔」と、鼻腔に隣接する「副鼻腔」という空洞からなっています。鼻腔は吸気の加温、加湿、除塵などの空調作用を担っており、副鼻腔は空調作用とともに骨の軽量化、声の通りをよくするための共鳴腔として発達したと考えられていますが、本当のところは分かっていません。

副鼻腔は上顎洞、前頭洞、蝶形骨洞、篩骨洞と4か所あり、それぞれが左右にあるため、全部で8か所の空洞があります。副鼻腔は生後、徐々に発達しますが、その程度は人により様々です。

副鼻腔炎は、鼻腔の急性炎症(特にウィルス感染)や急性上気道炎(いわゆる風邪)に引き続いて起こる「急性副鼻腔炎」と、急性炎症を反復して遷延した状態である「慢性副鼻腔炎」に大別されます。急性副鼻腔炎は罹病期間が4週以内のもの、慢性副鼻腔炎は8～12週以上継続するものをいいます。

急性副鼻腔炎の症状は前額部や頬部の充満感や緊張感から始まり、重症化すると顔面の痛みや眼球奥の痛み、顔面皮膚の発赤や腫脹などがみられるようになります。発熱や食欲不振、倦怠感などの全身症状を合併することもあります。

慢性副鼻腔炎の症状は鼻づまり、粘稠な鼻汁、頭痛・頭重感、嗅覚障がいなどがあります。鼻汁は鼻の奥へ落ちてしまい後鼻漏となり、鼻の奥やのどの不快感を生じることもあります。慢性副鼻腔炎を放置していると、鼻腔内にプロブヨしたポリープ(鼻茸)が生じることがあります。ポリープが小さいうちは特に問題になりませんが、増大して鼻腔が閉塞すると、鼻閉、嗅覚障がい、鼻声などが強くなります。

小児でも副鼻腔炎を起こすことがあります。症状は大人と似ており鼻閉、鼻汁が主ですが、鼻ほじりや鼻出血がみられます。アデノイドが鼻閉をさらに強くし、いびき、口呼吸が

生じることもあります。後鼻漏による咳払いや咳、鼻声などもよくみられる症状の一つです。

急性副鼻腔炎の治療は、抗生剤を中心とする薬物療法です。成人と小児では主たる起炎菌が異なるため、それに合わせた抗生剤を用います。鼻汁の細菌培養検査も重要です。

慢性副鼻腔炎の治療には、保存的療法と手術療法があります。保存的療法では、14員環系マクロライドという種類の抗生剤を3か月を目安に投与するマクロライド療法が有効です。アレルギー性鼻炎を合併している患者さんは、同時に治療することも大切です。

保存的療法で改善が見られなかった場合は、手術療法が検討されます。現在ではほとんどの症例で内視鏡的鼻副鼻腔手術が行われています。内視鏡の進歩により、明るくはっきりした画像を見ながら手術ができるようになり、また手術器具の改良によって術後の再発も少なくなっています。

近年増加している難治性の慢性副鼻腔炎に「好酸球性副鼻腔炎」があります。気管支喘息とのかかわりが強く、どちらかの病状が悪化すると連動してもう一方も悪化する傾向があります。「1つの気道は1つの病気(one airway one disease)」という言葉があり、鼻・副鼻腔と気管を1つの気道ととらえて治療を行う必要があります。手術をしても再発することも多く、治療に難渋することが多い副鼻腔炎です。

副鼻腔炎はよくある病気です。しかし、長引く風邪かと思って放置していると知らずに重症化していることがあります。腫瘍によって副鼻腔炎と似た症状が生じることもあります。症状に思い当たるところがある方は、お近くの耳鼻咽喉科にご相談ください。

12月の休日当番医

診療時間：10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署☎(472)0119へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
3日	和光	門田医院	内・循内・皮・小	(461)6412	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	(474)5103
10日	志木	はんだ内科クリニック	内・消内・循内・小	(486)2327	朝霞	阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	産婦	(465)8118
17日	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消内・整外・ 肛・リハ	(485)6788	朝霞	あさか産婦人科	産婦	(466)4103
23日(土)	朝霞	富岡医院	内・循内・小	(461)7581	朝霞	あさか心のクリニック	精・心内	(458)5561
24日	新座	高橋医院	内・小	(478)2689	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	(463)9218

◆埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間年中無休)◆ ◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

※「小児救急電話相談」及び「大人の救急電話相談」も引き続きご利用になれます(24時間年中無休)。

小児救急電話相談 #8000

☎048(833)7911

大人の救急電話相談 #7000

12月23日(土)・30日(土)・31日(日)、1月3日(水)・8日(月)
9時～11時30分

問合せ/☎(481)2211

◆埼玉県医療機能情報提供システム◆

ネットで医療機関の情報が検索できます。

<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>



おめでとうございます

さまざまな分野で活躍されてきた市民の皆さんをご紹介します。

生涯スポーツ
優良団体表彰
(文部科学大臣表彰)



志木市体育協会

公衆衛生事業功労者
知事表彰



前野 房子さん

【経歴】志木市食生活改善推進員協議会

公衆衛生事業功労者
知事表彰



伊藤 ふじ子さん

【経歴】志木市母子保健推進員連絡協議会

シラコバト賞



矢野 勝美さん

【経歴】志木市食生活改善推進員協議会

シラコバト賞



吉田 かほるさん

【経歴】志木市愛育班

シラコバト賞



花井 静枝さん

【経歴】ボーイスカウト志木第一団

ほちまるにいまる 志木市 8020 よい歯のコンクール

志木市長賞 伊藤 澄さん
志木市議会議長賞 池野 嘉聡さん
志木市教育委員会教育長賞 細野 澄江さん
朝霞地区歯科医師会会長賞 鎌水 章さん



撮影：深澤祥紀さん(市民カメラマン)

▲【前列左から】伊藤さん、池野さん、細野さん、鎌水さん
【後列左から】土岐教育政策部長、西川志木市議会議長、保崎朝霞地区歯科医師会会長、香川市長、鈴木県議会議員、渡部朝霞地区歯科医師会志木支部長

シラコバト賞



中澤 快江さん

【経歴】志木市くらしの会

シラコバト賞



三上 昭寿さん

【経歴】朝霞地区交通安全協会志木支部

彩の国健康鉄人



青木 将さん

【経歴】いろは健康21プラン推進事業実行委員会

彩の国健康鉄人



清水 正子さん

【経歴】志木市母子保健推進員連絡協議会

手話って楽しい ⑮

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！

今月の手話「覚える。覚えている。」

頭の中に取り込むようなイメージで、頭の横で手を下げながら握ります。



問合せ／福祉課 内線2414

市内で活躍している小中学生の皆さんを紹介しします



がんばる 志木っ子!



「がんばる志木っ子!」コーナーでは、活躍する志木っ子(児童・生徒)の皆さんを紹介しています。詳しくは、右記QRコードからご確認ください。



▲【後列左から】佐藤さん、翁長 彦綺さん、翁長 武志さん
【前列左から】神谷さん、塚越さん、山田さん

■第42回埼玉県^{たいどう}剣道優勝大会(法形・一般の部) 優勝

佐藤 寿樹 (宗岡中学校・1年)

■第39回全国少年少女^{じゆんき}剣道優勝大会 男子個人実戦競技小学校高学年の部 ベスト8

翁長 彦綺 (宗岡小学校・4年)

■同大会 男子個人実戦競技中学生の部 ベスト8

翁長 武志 (宗岡第二中学校・1年)

■同大会 男子個人法形競技小学校高学年の部 ベスト8

神谷 泰地 (志木第二小学校・4年)

■第13回国際^{つかごし}剣道親善大会 少女法形初階 優勝

塚越 香凜 (志木第四小学校・3年)

■第39回全国少年少女^{ひかる}剣道優勝大会 男子個人法形競技小学校高学年の部 ベスト8

山田 光流 (宗岡小学校・4年)

おいしいお米ができました!

▶香川市長へ、収穫の報告とお米のプレゼントがありました



宗岡第二小学校では、保護者や地域の皆さんとのふれあいを通じて社会性や豊かな心を育むことなどを目的に「親子ふれあい田んぼ事業」を行っています。11月7日(火)、市長に収穫の報告とお米をプレゼントするため、5年生の6人が市役所を訪れました。

ごみ収集車で環境と観光をPR



◀絵柄は、市内在住の切り絵作家で、志木市環境市民会議の委員長でもある毛利将範さんの作によるものです

環境負荷の少ない地域社会づくりへ向けたメッセージを伝えるため、市内を走る^{じんかい}塵芥(ごみ)収集車に、市民が親しみを感じられるよう市の観光名所「敷島神社と田子山富士」や観光PRキャラクターなどをプリントし、10月18日(水)から運行をはじめました。

志木を知り 志木を愛する 市民のかたる

「しき郷土かるた」は、志木駅東口駅前広場の舗装の一部に、絵タイルとして敷設されています。

も

「しき郷土かるた」 しき郷土かるたの舞台のいま・むかし

第43回



せんこうじ わにぐち 千光寺の鰐口 (市指定文化財)

千光寺は天慶4年(941)に高野山から来た承興というお坊さんがはじめて開いたと言われる志木市最古の歴史を誇るお寺です。

このお寺には、33年に1度しか開帳されない、^{うんげい}運慶の作と伝えられる秘仏の^{しやうこう}聖観音像があります。

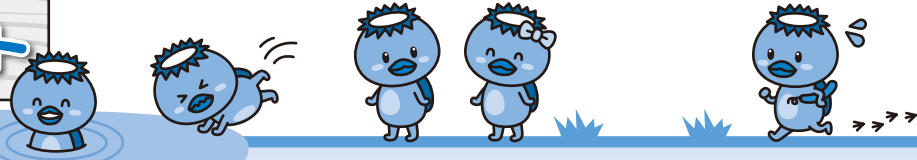
また、応永25年(1418)の年号と寄進者の名を刻んだ市指定文化財の銅製の鰐口があり、これは青梅市御岳神社に奉納されている鰐口とよく似ていると言われています。



◀志木市最古の歴史を誇る千光寺

「しき郷土かるた」は、現在、在庫がなくなったため、販売を中止しています。貸出しは引き続き実施していますので、お問い合わせください。
問合せ/生涯学習課 内線3132

クイズ & アンケート



クイズとアンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントします。なお、当選の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼントは『ライオンズ×ミニオン フェイスタオル』

※志木市は、埼玉西武ライオンズのフレンドリーシティです。

2名様



※イメージ

今月の広報紙クイズ

Q 市が配布している、障がいのある人がいざというときに必要な支援や手助けを周囲の人をお願いするためのカードは？

〇〇〇カード

ヒント…2 ページ

〈先月号の答え：柳瀬川〉

アンケート

Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。

Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。

Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込フォームQRコードからご応募ください。

- ①クイズの〇に入る言葉、②アンケートの回答、
- ③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号



申込フォーム QR コード

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所秘書広報課「広報しき12月号」係
☒ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 12月20日(水)※消印有効



志木市長 香川 武文

2017年を振り返る

こんにちは。早いもので今年も残すところあとわずか。1年を振り返ると、今年も実にたくさんのことがありました。

〈1月〉 富士山を通じて本市と歴史的、文化的に繋がりのある富士吉田市と文化・観光交流協定を締結し、市民間の交流を加速させるとともに、文化・観光を通じた交流がさらに深まるよう、まち同士の絆の強化を図りました。

〈3月〉 認知症や知的障がいのあるお子さんの親なき後など、市民の権利擁護に対するニーズにしっかりと応えていくため、市民後見人を育成し、地域で見守り支えていくため、全国初の「成年後見制度の利用を促進するための条例」を制定しました。

また、これまで検討を重ねてきた新庁舎の建設について、公募型プロポーザルを実施し、基本・実施設計を行う事業者を選定しました。スマートでコンパクトな市民に親しまれる市庁舎をめざして、平成34年度の完成に向けての歯車が力強く回りはじめました。

〈5月〉 3回目を迎えたノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会を開催。参加者も1,000人を超えるなど、大

会の運営には随所に市民力が発揮され、志木市を代表するイベントとして定着してきました。

〈6月〉 市長選挙。私のこれまでの4年間について、評価をいただくとともに、これからの4年間に期待を寄せていただき、7月1日から、まちづくり新35の実行計画をお示ししながら、まちづくりの新たなステージがスタートしました。

〈7月〉 教育委員会職員が無免許で公用車を運転の上交通事故を起こすという、あってはならない不祥事が起こりました。このことを契機に、庁内のチェック体制を強化し、不正や不祥事が二度と起こらない組織風土づくりに向けて全職員へのアンケート調査や不正に繋がる事象の洗い出しを行い、現在、綱紀粛正に全力を挙げています。

〈9月〉 舟運の歴史と新たな観光の魅力創出に向けた待望の観光和舟「いろは丸」が進水。現在、栃木市蔵の街遊覧船の皆さんにご協力いただきながら、ボランティアの船頭を養成しており、3月の志木さくらフェスタには、皆さんも「いろは丸」から見る志木の新しい風景をお楽しみいただけます。

〈11月〉 健康寿命の延伸に向けた新たな取組として、減塩に着目し、その普及啓発を行うため「おいしく減塩! 『減らソルト』フェスタ」を開催。テレビでもおなじみの料理研究家浜内千波さんをお招きし、減塩トークショーを行ったほか、産官学連携による市民の健康意識の高揚を図りました。

他にも書き切れないほど皆さんの出来事がありましたが、今年も何と言っても感じたのは市民の皆さんの持つ「市民力」によって志木市が着実に前進できたこと。

1年を振り返り、反省すべき点は、しっかりと反省し、良い点はさらに来年は伸ばせるよう、全力で取り組んでまいります。皆さんよい新年をお迎えください。

笑顔でつながる幸せの町

▶おかわりができるわたあめやポップコーンは子どもたちに大人気でした



撮影：小林春夫さん(市民カメラマン)

10月29日(日)、健康増進センターで、幸町地区まちづくり会議主催の「ハッピータウンフェスティバル2017」が開催されました。

「おたがいに顔見知りとなり“つながる街”。笑顔があふれる、あいさつが飛び交う、いつも元気な幸町。」をめざし、人々がつどい交流するきっかけとしてミニプラネタリウムやバルーンアート、ハンバーガーやチャパティロールなどの幸町グルメ屋台に地元野菜販売会など、盛りだくさんな内容によるイベントが行われました。あいにくの雨空にも関わらず、たくさんの人が訪れ、笑顔であふれました。

募集

市内在住の1歳から4歳までの子どもたちを募集しています。
秘書広報課 ☒ kohno@city.shikigijp・内線2009へご応募ください。
(写真のサイズは3MBまでお願いします)

笑顔
だいすき!



木村悠乃ちゃん(1歳)

1歳のお誕生日。一升パンを背負いました。元気に大きくなあれ。



隋艾倫くん(2歳)

輝く笑顔でたくさんの人を笑顔にしてみね。エレンが大好きだよ。



申込先
メールアドレス

きれいなコスモスが咲きました

▶コスモス街道に咲くコスモス



撮影：藤代真義さん(市民カメラマン)

新河岸川沿いのコスモス街道に今年もコスモスが花を咲かせました。

このコスモスは7月にボランティア団体「あいがも会」が中心となり、宗岡第四小学校の児童・保護者や志木高校生徒会の皆さんと植栽したものです。

今年は夏の長雨の影響でコスモスの開花が心配されていましたが、無事にきれいなコスモスが咲き、新河岸川沿いを彩りました。

市民感覚で事業判定



▶事業担当者からの説明に聞き入る判定員の皆さん

11月11日(土)、市民会館で、事業判定会が行われました。有識者1人と志民力人材バンクに登録されている5人の市民の皆さん、あわせて6人の判定員が、対象事業の担当課と企画・財政担当課の意見交換を聞いたうえで、事業の必要性などを判定しました。今回は、4つの事業について判定を行い、判定結果をもとに、事業に対する今後の方向性などを決定し、実行計画や予算編成に反映します。結果については、市ホームページで公開する予定です。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！
URL：<https://www.facebook.com/shikicity>



まちのできごと



皆さん写っていませんか？

がんばれ！ゴールまでもう一息！

▶大人気の赤ちゃんハイハイレース



撮影：深澤祥紀さん(市民カメラマン)

10月15日(日)、健康増進センターで、第41回志木市健康まつりが開催されました。「大人も子どもも楽しく健康づくり」をテーマに、赤ちゃんハイハイレースや健康食の試食、口内の細菌数、口の渇きのチェックや歯の健康クイズなど多くの体験コーナーが設けられ、来場した皆さんは、楽しみながら健康への意識を高めました。

日本の文化にふれる

▶田子山富士の模型や歴史などが展示されました



撮影：浦上裕文さん(市民カメラマン)

11月3日(金)から5日(日)までの3日間、市民会館というは遊学館を会場に、第47回志木市民文化祭と第26回志木市美術展覧会が同日開催されました。

文化祭では、洋舞踊や邦楽などの各種芸能発表をはじめ、文化財などの作品展示のほか、囲碁やまが玉作りなどの体験学習コーナーなど、盛りだくさんの内容で行われました。

また、美術展覧会では、日本画をはじめとする6部門の作品が展示され、訪れた皆さんは、芸術の秋を楽しんでいました。

おばけといっしょに地域を繋ぐ



◀宗岡中学校吹奏楽部による演奏

撮影：遠藤二郎さん(市民カメラマン)

10月21日(土)、宗岡第二小学校で、上宗岡地区まちづくり会議主催の「かみってる!?上宗岡ハロウィン祭り～おばけと一緒に繋ぐ地域と防犯・防災意識～」が開催されました。ハロウィンのお祭りだけに、仮装やコスプレでの来場が推奨され、会場にはたくさんの仮装した人であふれました。

また、ステージ発表では、十文字学園女子大学ブラスちゃんくらぶや立教大学どりいむ・ぼっくすによるパフォーマンス、宗岡中学校吹奏楽部や宗岡第四小学校の子どもたちによる演奏などが行われ、イベントに華を添えました。



◀芸能発表では、ダンスなどの日頃の成果も披露されました

撮影：浦上裕文さん(市民カメラマン)



◀美術展覧会の書の作品展示

撮影：遠藤典弘さん(市民カメラマン)

しき 広報

12

2017
(平成29年)
No.568

目次

■まちのできごと	31
■休日当番医	26
■くらしの情報	25
■公共施設情報	17

編集・発行／埼玉県志木市企画部秘書広報課
発行日／平成29年12月1日(毎月1回1日発行)

おしらせ版 Information

しき子ども郷土かるた大会

問合せ／生涯学習課 内線3143



▲昨年の大会の様子が見られます

と き／2月25日(日) 9時30分～16時
 ところ／市民会館 主 催／志木市子ども会育成連絡協議会
 対 象／子ども会のない地域に住む小学生(3人一組のチームでの参加)
 定 員／各2チーム ①小学1・2年生 ②小学3・4年生
 ③小学5・6年生
 ▼応募者多数の場合は抽選 ▼各チーム1人の保護者が引率してください。
 参加費／1人100円
 説明会／2月4日(日)に開催予定(必ず参加してください)
 申込み／1月12日(金)までに、生涯学習課へ

ARの 利用方法



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
 ※左のQRコードからでもインストールできます。
 ②アプリを起動後、右のマークがある画像をカメラにかざしてください。



平成29年度成人式

道 — 20歳までの軌跡 新たなスタートラインに立つとき —

と き／1月8日(月・成人の日)
 12時～13時 11時開場
 ところ／市民会館ホール
 対 象／成人式の対象となる人には、招待状をお送りします。
 ▼12月6日(水)までに招待状が届かないときは、生涯学習課へ
 ご連絡ください(招待状がなくても入場できます)。
 ▼11月1日以降に転入した人で、志木市の成人式に参加を希
 望する場合は、生涯学習課へご連絡ください。
 保 育／要予約。希望者は12月8日(金)までに、生涯学習課へ
 問合せ／生涯学習課 内線3141



志木市の人口・世帯数

平成29年11月1日現在 ()内は前月比

人 口… 75,929人(+64人)
 男 37,760人(+42人)
 女 38,169人(+22人)
 世帯数… 33,974世帯(+24世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
 ☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449
 志木駅前出張所 ☎048(473)3988

※志木駅前出張所は、土曜日も8時30分から
 17時15分まで開所しています(一部業務を除く)

開庁時間

月～木曜日…8時30分～17時15分
 金曜日…8時30分～19時

※金曜日19時までの部署

1階…総合窓口課・福祉課・長寿応援課・
 子ども家庭課・保険年金課・会計課
 2階…課税課・収納管理課・学校教育課
 柳瀬川駅前出張所・志木駅前出張所

- 🖥️ ホームページ
- 📱 携帯電話向けページ
- 🐦 ツイッター
- 📘 facebook

http://www.city.shiki.lg.jp/
 http://www.city.shiki.lg.jp/mob/
 https://twitter.com/Shiki_City
 https://www.facebook.com/shikicity



ホームページ



携帯電話向けページ



マチイロ



スマートフォンからも広報しきの
 旬な情報を手軽に!